

# TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES PARA LOS CUIDADOS DE CALIDAD DEL PACIENTE CON ANIMALES Y FISIOTERAPIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

RUBIO-GARCÍA ISMAEL  
GRANERO-PÉREZ MARÍA  
MORENO-GARCÍA ANA

## INTRODUCCIÓN- OBJETIVO:

La terapia asistida por animales (TAA) es una intervención en la que el animal actúa como coterapeuta y es guiada por profesionales capacitados. El objetivo es mejorar la salud y el bienestar de las personas; provocando diferentes beneficios como la mejora emocional, motivación y desarrollo social. La terapia con perros suele ser la más utilizada por la capacidad para ser entrenados.

Los cuidados de la atención se brindan a los pacientes de manera efectiva, segura y centrada en sus necesidades. Mejorando la calidad de la salud centrándose en optimizar los servicios de atención médica para brindar una atención más efectiva, segura y centrada en el paciente por medio de la TAA.

**Objetivo:** evaluar el impacto de la Terapia asistida con animales como terapia complementaria en los programas de rehabilitación.

## MÉTODO:

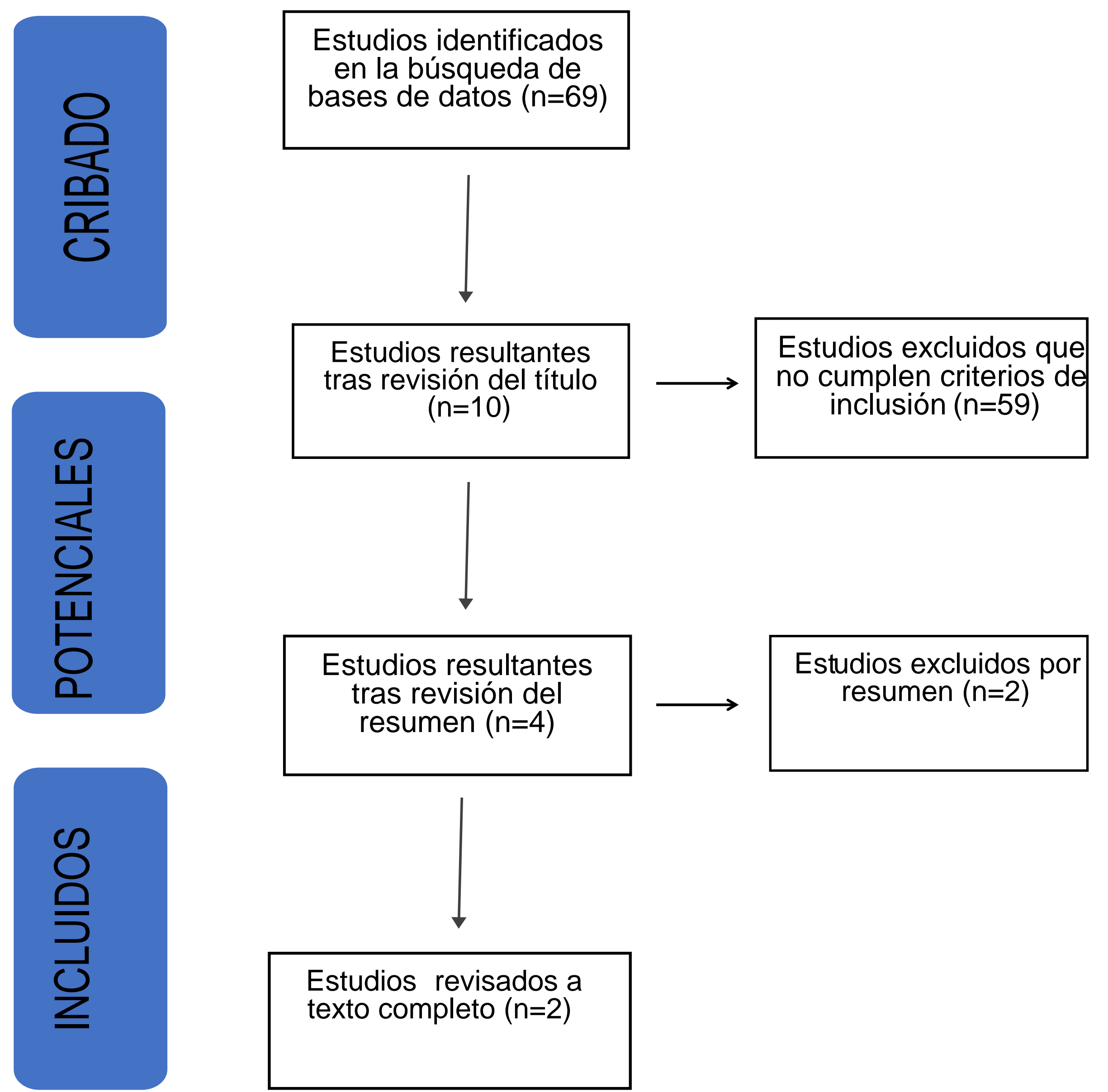
Se realizó una búsqueda el 27/08/2024 en la base de datos de Pubmed, utilizando como descriptores los términos de Mesh "Quality Improvement" y "Animal Assisted Therapy". Como operador booleano se utilizó "AND" y se usó la herramienta de búsqueda avanzada para limitar la fecha a los últimos 5 años (desde 2019).

Criterios de inclusión:

- Estudios controlados aleatorizados (ECA)
- Estudios publicados en inglés y español
- Fecha de publicación: 2019-actualidad
- Estudios con acceso a texto completo

Como muestra el diagrama de flujo, como resultado de la búsqueda se obtuvieron 69 resultados en Pubmed. Tras la retirada de los artículos que no cumplían los criterios de inclusión, se han incluido en el presente trabajo 2 estudios a texto completo.

## RESULTADO



En el estudio de Vignolo M; el grupo TAA realizó una sesión de rehabilitación con interacción simultánea con el perro de terapia, mientras que el grupo control realizó una sesión de rehabilitación tradicional; dando el grupo TAA mayores efectos beneficiosos sobre los síntomas motores y psicológicos. Y en el estudio de Mittly V, los grupos de control y experimental recibieron la misma terapia, pero el tratamiento de rehabilitación del grupo de intervención se complementó con terapia con perros; en el cual no hubo diferencias significativas entre los grupos.

## CONCLUSIONES:

Los resultados de la investigación de los últimos cinco años, confirman que todas las formas de intervención asistida por animales son un campo prometedor y complementario de la rehabilitación que requiere más investigación para demostrar científicamente su eficacia y viabilidad.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Vignolo M, Zuccarino R, Truffelli R, Gemelli C, Giove E, Ferraro PM, Manunza D, Trincherio C, Cipollina I, Lungu M, Lizio A, Gragnano G, Cabona C, Pardini M, Caponnetto C, Rao F. Dog-assisted physiotherapy in amyotrophic lateral sclerosis: a randomized controlled pilot study. Eur J Phys Rehabil Med. 2024 Jun;60(3):470-476. doi: 10.23736/S1973-9087.24.08343-6. Epub 2024 May 14. PMID: 38743390; PMCID: PMC11258906.
- Mittly V, Fáy V, Dankovics N, Pál V, Purebl G. The role of dog therapy in clinical recovery and improving quality of life: a randomized, controlled trial. BMC Complement Med Ther. 2024 Jun 12;24(1):229. doi: 10.1186/s12906-024-04538-7. PMID: 38867254; PMCID: PMC11167866.