

# ROL DE ENFERMERÍA PARA UNA INFECCIÓN QUIRÚRGICA ZERO

Rodríguez Medina, Leticia María

Graduada en enfermería – Hospital San Agustín

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



## INTRODUCCIÓN

Las infecciones quirúrgicas son aquellas infecciones relacionadas con una intervención quirúrgica y que aparecen desde los 30 primeros días postoperatorios o durante los tres primeros meses en los casos que haya habido inserción de un implante o prótesis. Enfermería juega un papel importantísimo en la prevención de infecciones intraoperatoria.

## OBJETIVOS

Identificar y evaluar las causas de la infección de la herida quirúrgica y los métodos para prevenirla.

Identificar el rol de enfermería para la prevención de éstas.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica de la literatura existente en distintas bases de datos (PUBMED, Scopus, CUIDEN Plus, SCIELO, Biblioteca Cochrane y Medline) y en el buscador Google académico.

**Criterios de inclusión:** (De 19 artículos revisados, 3 fueron seleccionados)

El límite temporal empleado fue de 5 años. Artículos disponibles a texto completo y gratuito. Idioma: inglés y/o castellano.

**Descriptor DECS:**

Infección, herida quirúrgica, paciente y enfermería.

La prevalencia de infección de la herida quirúrgica en España supone el 11% y es la segunda causa de infección hospitalaria.

Enfermería debe tener formación y conocimientos para prevenirlas.

La mayor parte de las heridas quirúrgicas fueron colonizadas por bacterias Gram (-) y en menor medida por Gram (+). El agente infeccioso más frecuente es la Escherichia Coli.



## RESULTADOS

El baño preoperatorio está recomendado internacionalmente

Se recomienda la asepsia del sitio quirúrgico con clorhexidina

El rasurado del vello sólo se realizará cuando sea estrictamente necesario.

El uso de bata, gorro, mascarilla y guantes es obligatorio en quirófano.

## CONCLUSIONES

La continua investigación para desarrollar nuevas guías y protocolos de actuación en el ámbito quirúrgico son necesarios para una correcta prevención de infecciones intraoperatorias. Insistir y recordar a menudo el lavado de manos es obligatorio para prevenirlas.

## DISCUSIÓN

Es muy importante la correcta asepsia del personal que participa en todo el proceso, siendo el equipo de enfermería de los primeros y últimos en tener contacto con el paciente quirúrgico e insistiendo en las medidas de barrera como son los guantes, bata, mascarilla, gorro y lavado de manos.

## BIBLIOGRAFÍA

- García, A. B., Moraleta, B. J., Fontana, J. M. M., González, A. E., Ferreruela, S. L., & Juberias, Y. U. (2021). Infecciones nosocomiales: Infección de la herida quirúrgica. *Revista Sanitaria de Investigación*, 2(9), 122.
- Medina Garzón, M., Castaño Plata, M. C., & Moreno Herrera, C. C. (2021). Preparación de la piel para la prevención de la Infección del Sitio Operatorio: Revisión de Alcance. *Revista Cuidarte*, 12(2).
- García, C. D., Navarro, P. C., Sánchez, X. M. M., del Castillo, J. M. B., & Badia, J. M. (2019). ¿Qué hace la enfermería quirúrgica para prevenir la infección postoperatoria? Encuesta del Observatorio de Infección. *Revista de la Asociación Española de Enfermería Quirúrgica*, (43), 6-28.