

# ABORDAJE ENFERMERO DE LA MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA EN PACIENTES DIABÉTICOS

ELENA RUIZ VILLAREJO  
MARIA DEL MAR NAVARRO ENCISO

## INTRODUCCIÓN

Los sistemas de monitorización flash de glucosa (MFG) son dispositivos que miden la glucemia intersticial de forma continua cada 1 o 5 minutos, están pensados para el uso diario del paciente, avisando mediante flechas de tendencia. Requieren escanear para visualizar los valores de glucosa. Dispone de alarmas.

El uso generalizado de la MFG ha supuesto un hito en la historia de la diabetes. Además, es fundamental para la consecución de un grado de control metabólico óptimo, y la reducción de complicaciones crónicas asociadas a esta enfermedad.

La MFG mejora algunas variables de control glucémico y parámetros de calidad de vida.

## OBJETIVOS

- Conocer el cambio en la calidad de vida en los pacientes con diabetes que usaban el MFG
- Conocer el uso del sistema MFG y las diferentes aplicaciones existentes para visualizar los datos

## METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica, en la cual se han obtenido un total de 532 resultados, de los cuales se seleccionaron un total de 12 artículos, entre los meses de enero y febrero de 2023.

Se buscó en bases de datos como: Pubmed, Dialnet, Google académico, entre otras.

Criterios de inclusión: aquellos artículos que estuvieran publicados entre 2018-2022 y aquellos que incluyeran a pacientes diabéticos, tanto tipo 1 como 2.

## RESULTADOS

La MCG aporta información de un período de tiempo e incluso puede dar información en tiempo real sobre el valor, la velocidad y la tendencia de la glucosa. Conocer la frecuencia, magnitud, duración y en que momento del día se producen las oscilaciones glucémicas permite que el paciente descubra cuándo y por qué tiene descontrol glucémico y empiece a buscar soluciones con ayuda del profesional, lo cual es especialmente útil en el caso de hipoglucemias inadvertidas, miedo a las hipoglucemias nocturnas no reconocidas o discordancia entre los valores de la HbA1c y controles glucémicos capilares.

Las partes de la monitorización flash son un sensor que se inserta en la parte posterior del brazo y almacena la información durante 8 horas, y un receptor, que puede ser un lector o el móvil donde se descargan los datos al acercarlo al sensor.

Las alarmas de las que dispone:

- Alarmas de límite de hipoglucemia e hiperglucemia: indican al paciente que está fuera de los rangos límites establecidos.
- Alarmas de índice de cambio o ritmo de ascenso y descenso: avisan al paciente cuando la glucosa sube o baja a un ritmo superior al definido (se programan en mg/dl/min).
- Alarmas predictivas: permiten definir el tiempo en minutos en el que se quiere que el sensor avise antes de alcanzarse el límite de hipoglucemia o hiperglucemia marcado, lo que permite adoptar medidas preventivas.

El sensor, que realiza una monitorización continua, almacena los datos hasta 8 horas y es necesario escanear de manera inalámbrica el sensor con el lector o un dispositivo móvil con la aplicación descargada para que este transfiera la información.

Las aplicaciones asociadas a este sistema son:

- LibreLink: aplicación móvil. Permite compartir las lecturas de glucosa y las notificaciones de alarmas con cuidadores o seres queridos. Actúa como monitor, almacena los datos hasta 90 días y permite el envío de datos constantes a la nube.
- LibreLinkUp: aplicación en que aquellas personas a las que el usuario de autorización puede ver los datos de glucemia en tiempo real.
- LibreViewplataforma online donde se transmiten de forma automática los datos recogidos por la App o en la que se pueden descargar los datos del lector conectándolo mediante un cable al ordenador. Permite compartir la visualización de los datos con profesionales sanitarios.

## CONCLUSIONES

El inicio de la MFG, asociado a un programa educativo estructurado, en pacientes con diabetes se relacionó con una mejora en la calidad de vida y una mayor satisfacción con el tratamiento de la diabetes.

Se ha demostrado que aquellos pacientes, tanto diabéticos tipo 1 como diabéticos tipo 2 en tratamiento intensivo con insulina, el uso del sistema MCG produce una reducción de las hipoglucemias e hipoglucemias nocturnas, sin modificar la HbA1c, suponiendo una alternativa segura y eficaz la forma tradicional de medición de la glucosa.

Asimismo, esta mejora del control glucémico demostrada se asoció con un alto grado de satisfacción en los pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA

- Jiménez-Sahagún, Rebeca et al. Impacto del inicio de la monitorización flash de glucosa en la calidad de vida y en los parámetros de control glucémico de pacientes adultos con diabetes tipo 1 (2022). Elsevier, 69(5), 345-353.
- Rodríguez de Vera-Gómez, P et al. Efectividad de un programa de implantación de sistemas de monitorización flash de glucosa a través de una intervención educativa grupal y telemática en adultos con diabetes tipo 1 (2022). Elsevier, 69(9), 657-668.
- Navarro-Pérez, J., Kaiser Girardor, Sybille. Sistemas de monitorización de la glucemia intersticial (2022). Diabetes práctica 1(3), 1-36.

