

DESARROLLO DE LINFEDEMA TRAS UNA ELECTROMIOGRAFIA

Autores: Pinto García, María del Prado; Laguna Sáez, Julián
Centros de Trabajo: Complejo Asistencia de Avila, Centro de Fisioterapia PRAXIS.

Introducción

Presentación de un caso clínico de una paciente de 53 años diagnosticada de amiotrofia de cintura escapular Derecha. con antecedente de cáncer de mama derecho en el año 2000 (mastectomía + linfadenectomía).

Se le realiza un EMG en 2024 con resultado de Neuropatía severa del Nervio Espinal accesorio derecho con signos de denervación activa.

La paciente acude al servicio de rehabilitación por la amiotrofia y refiere aumento de volumen en extremidad superior derecha a raíz de la realización de la electromiografía.

Método

Presentamos el caso de un paciente diagnosticada de Linfedema después de 24 años del proceso canceroso y tras una prueba exploratoria como es una electromiografía.

Tratamiento: se pauta desde el servicio de rehabilitación cinesiterapia mediante ejercicios activos, Drenaje Linfático Manual en días alternos y vendaje multicapa desde dedos hasta axila.

Evolución: Nueva circometría 4 meses después(Fig1.), se le prescribe medidas de compresión mediante guante y manga, cuidados de linfedema y ejercicios activos que realizara en el domicilio.

cm/ día	Miembro Sup. Derecho		Miembro Sup Izquierdo	
	18/12/2023	16/04/2024	18/12/2023	
Metacarpofalángica	17,2	16,9	16,7	
Muñeca	14,7	14	13,8	
+7 cm estiloides	17,5	15,5	15	
+15 cm estiloides	22,5	20,3	19	
Codo	24	22,6	21,6	
7 cm Olecranon	25	23,8	22,5	
15 cm Olecranon	28	26,3	25,9	
20 cm Olecranon	28,5	26,8	26,1	
Axila	33,5	37,5	36,5	



1er día



vendaje multicapa



guante de compresión



4 meses de tratamiento

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



Conclusiones

- No hemos encontrado evidencia científica que demuestre que la EMG desencade el linfedema (tampoco era el objetivo de este estudio), pero a raíz de dicha prueba la paciente lo desarrolló.
- Es importante insistir a los pacientes en las medidas de prevención y cuidados del linfedema.

Bibliografía

- Francisco Manuel M, Miguel Ángel R, Agustín Miguel G .Manual de Rehabilitación y medicina física. ISBN edición online: 978-84-09-00977-0.
- Imhoff, Beitzel, Stamer ,Kein, Mazzoca. Rehabilitation in Orthopedic Surgery.Springer.2016.
- Cristina Puigdellivol Serafi, Belen A. Orientación Diagnóstica y Terapéutica del Linfedema.Sermef.2017.
- Franz-Josef Schingale.Linfedema,Lipoedema.Schlitersche.2003.