

EFFECTOS BENEFICIOSOS DE LA SUCCIÓN NO NUTRITIVA EN EL RN PRETÉRMINO



LEÓN LÓPEZ, CRISTINA. ENFERMERA ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA PEDIÁTRICA. COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN.

MARTÍN ESTEPA, JOSÉ LUIS. ENFERMERO EN COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN.

INTRODUCCIÓN

La succión no nutritiva es aquella que se lleva a cabo sin ingerir ningún tipo de alimento, leche u otro nutriente, a través de un chupete, del pecho de la madre vacío o sobre un dedo que se coloca en la parte superior de la lengua, ya sea con un guante y gasas en el interior de uno de los dedos o nuestro propio dedo con un guante. Esta succión es menos compleja para el recién nacido ya que no va acompañada de deglución y, por tanto, la coordinación que este necesita realizar con la respiración es mínima. Por norma general, el reflejo de succión se comienza a incorporar en el recién nacido alrededor de las 32 semanas y, sobre las 34 semanas de gestación empieza a aprender a coordinar esa succión con la deglución y con la respiración, lo cual cobra mayor importancia en nuestros RN pretérmino que podemos encontrar en unidades de neonatología e incluso UCI pediátrica.

Por este motivo, en los RN pretérmino es muy importante la estimulación de la succión temprana, ya que se encuentran en un período de inmadurez y está entre nuestros objetivos de enfermería contribuir lo máximo posible a su desarrollo y ayudarlos en su fase de madurez fuera del vientre materno.



Entre los objetivos que se persiguen con la realización de esta revisión encontramos:

- Conocer los efectos beneficiosos de la succión no nutritiva para la salud del recién nacido pretérmino.
- Visibilizar la importancia de la succión no nutritiva en el RN, y sensibilizar de ello tanto al personal sanitario como a las familias.

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión sistemática en las bases de datos bibliográficas PubMed, Cochrane, Dialnet y Scielo utilizando como términos clave: "new born preterm", "non nutritive sucking", "growth and development" y "nutrition". Se incluyeron publicaciones en inglés y español de los últimos 10 años.

RESULTADOS

1. Se usa como método para explorar el medio ambiente y además tiene efecto de relajación en el recién nacido.
2. Contribuye a reducir el dolor del recién nacido durante procesos dolorosos que se puedan producir en la hospitalización, así como el estrés.
3. Promueve la ganancia de peso en el RN pretérmino, además del crecimiento gastrointestinal y su maduración.
4. Ayuda en la mejora del aprendizaje en la alimentación y, además, acelera el paso de alimentación a través de sonda nasogástrica hacia alimentación por vía oral completa.
5. Reduce el tiempo de duración de la estancia hospitalaria.
6. Tiene un impacto beneficioso en la saturación de oxígeno y produce liberación de endorfinas.
7. Mejora la coordinación del RN con la respiración y ayuda a evaluar su sistema nervioso.

CONCLUSIÓN

La succión no nutritiva en el RN pretérmino tiene una gran cantidad de efectos beneficiosos para su salud, desarrollo y maduración, afectando a diferentes sistemas del cuerpo humano como el digestivo, el respiratorio y el nervioso, mejorando el dolor y el estrés y desarrollando de manera paulatina la alimentación de nuestro RN.

Existen numerosas formas de realizarla, ya sea a través de chupete, de pecho o de nuestro propio dedo.

Es muy importante concienciar a todos los profesionales sanitarios dedicados a este tipo de servicios y a sus familiares de que no existen efectos negativos sobre la salud del RN y que practicarlo va a ser muy beneficioso y agradecido tanto a corto como a largo plazo.

BIBLIOGRAFÍA

- Foster, J. P., Psaila, K., & Patterson, T. (2016). Non-nutritive sucking for increasing physiologic stability and nutrition in preterm infants.
- Guido-Campuzano, M. A., Ibarra-Reyes, M. D. P., Mateos-Ortiz, C., & Mendoza-Vásquez, N. (2012). Eficacia de la succión no nutritiva en recién nacidos pretérmino.
- Ostadi, M., Jokar, F., Armanian, A.-M., Namnabati, M., Kazemi, Y., & Poorjavad, M. (2020). The effects of swallowing exercise and non-nutritive sucking exercise on oral feeding readiness in preterm infants: A randomized controlled trial.

