



# EFECTOS DEL TRATAMIENTO A TRAVÉS DE TAREAS DUALES EN PACIENTES CON ACV

Racero Ríos, Sonia; Narváez Mateos, M<sup>a</sup> Isabel; Jiménez Ortigosa, Ana Rosa

## INTRODUCCIÓN

Tras un ACV aparecen alteraciones sensoriomotoras así como dificultades cognitivas que interfieren en la autonomía del paciente. Las tareas duales, que combinan componentes motores y cognitivos, juegan un papel importante en las AVD. Es importante el tratamiento mediante este tipo de tareas para realizar una transferencia del aprendizaje desde la clínica hacia la vida real en estos pacientes.

**OBJETIVO** : Estudiar el efecto del tratamiento a través de tareas duales en pacientes con ACV.

## MÉTODO

Primeramente, se llevó a cabo un análisis de la literatura actual sobre el tratamiento centrado en tareas duales en pacientes con ACV. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases: PubMed, Google Scholar y PEDro. Con los criterios de inclusión acceso libre a texto completo, idiomas inglés y español, ensayos clínicos y aleatorizados, últimos 5 años se obtuvieron 15 resultados. Tras la lectura de título y abstract se seleccionaron 3 artículos para la realización de una revisión sistemática.

**PALABRAS CLAVE** : ACV, Fisioterapia, Rehabilitación, Tarea Dual

## RESULTADO

El uso de realidad virtual ha demostrado mejorías en la velocidad de la marcha en tareas duales y actividades motoro-cognitivas en ACV crónico. Siendo igual en marcha robótica asistida con y sin combinación con realidad virtual. La estimulación transcraneal produce un aumento de la inhibición corticomotora contralateral, provocando una mejora de la marcha durante la realización de tareas duales en ACV crónico. Combinando marcha con/sin distracción cognitiva en ACV se mejora la marcha, aquellos casos con mejor patrón de marcha tienen también mejoría con distracción cognitiva.

## CONCLUSIONES

Tras el ACV es importante el trabajo de tareas duales para poder aumentar la autonomía de los pacientes durante la realización de AVD y disminuir el riesgo de caídas, con las consecuencias que conlleva. Son beneficiosas diferentes terapias, como son la realidad virtual asociada a reeducación de la marcha asistida con robot, tDCS y reeducación de la marcha con y sin distracción cognitiva.

## BIBLIOGRAFÍA

1. The effects of virtual reality augmented robot-assisted gait training on dual-task performance and functional measures in chronic stroke. 2021
2. Comparing different montages of transcranial direct current stimulation on dual-task walking and cortical activity in chronic stroke. 2022
3. Dual-task walking and automaticity after Stroke. 2021

