

LA CONTENCIÓN FÍSICA EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL: UN ENFOQUE ÉTICO Y PROFESIONAL.

- Alicia García Soto
- Lourdes Strahl Cortés
- Melody María Serrán Luque

PALABRAS CLAVE

“CONTENCIONES FÍSICAS”, “SALUD MENTAL”, “SUJECIONES MECÁNICAS” y “SEGURIDAD DEL PACIENTE”.

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con enfermedades mentales pueden ser un riesgo tanto para ellos mismos como para los demás, lo que a veces lleva a la necesidad de usar "restricción física", que implica limitar su movimiento con diversos dispositivos. Aunque estas contenciones mecánicas pueden causar daño, todavía se utilizan en muchos países, incluyendo España, y no solo en psiquiatría, sino también en urgencias, geriatría y pediatría. Sin embargo, hay una falta de estudios sobre cómo las enfermeras de salud mental perciben el uso de estas medidas. Por eso, se están promoviendo estrategias para detectar y manejar la agitación de manera temprana, con el fin de reducir la necesidad de estas sujeciones.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica utilizando varias bases de datos como PubMed, Scopus, PsycINFO, Google Scholar y CINAHL. Inicialmente, se obtuvieron 111 artículos, pero tras aplicar criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron solo 4 artículos relevantes. Las búsquedas se realizaron en inglés y español, utilizando términos como "Physical restraint in mental health nursing" y "Contención física en la enfermería de Salud Mental".

RESULTADOS

Para respetar la autonomía individual del adulto, el consentimiento informado es fundamental. Sin embargo, en ocasiones se recurre a la contención física sin ese consentimiento, lo cual puede ser problemático. En el ámbito de la salud mental, se permite su uso en situaciones específicas, especialmente cuando hay riesgo de violencia o comportamientos difíciles. Además, muchos pacientes pueden sentirse coaccionados durante estos momentos, lo que puede afectar la relación terapéutica. Para mejorar la atención y reducir el uso de contenciones, es esencial que los sistemas de salud cuenten con los recursos adecuados y escuchen las experiencias de los pacientes.

CONCLUSIONES

En la actualidad, hay una diferencia entre lo que dicen las leyes y lo que es ético en el ámbito de la salud, especialmente en relación con las contenciones, que suelen estar prohibidas. Muchas organizaciones de salud no tienen los recursos ni la capacitación necesaria para su personal. Por eso, el concepto de restricción física es clave para futuros estudios en enfermería de salud mental, ya que puede ayudar a comprender mejor su uso y a encontrar formas de reducirlo en la práctica clínica.

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

