

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO CON FIBROSIS QUÍSTICA

Araujo González, Manuel; Cruz Velasco, Carmen María.

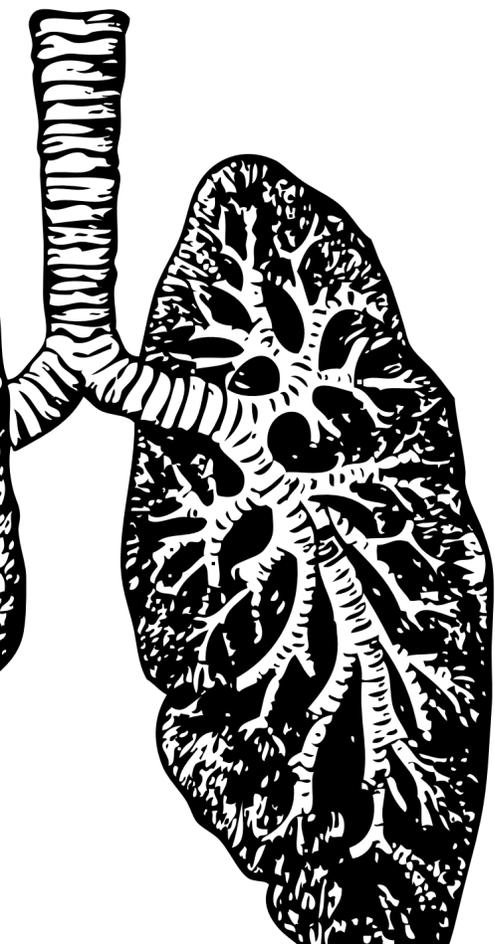


INTRODUCCIÓN

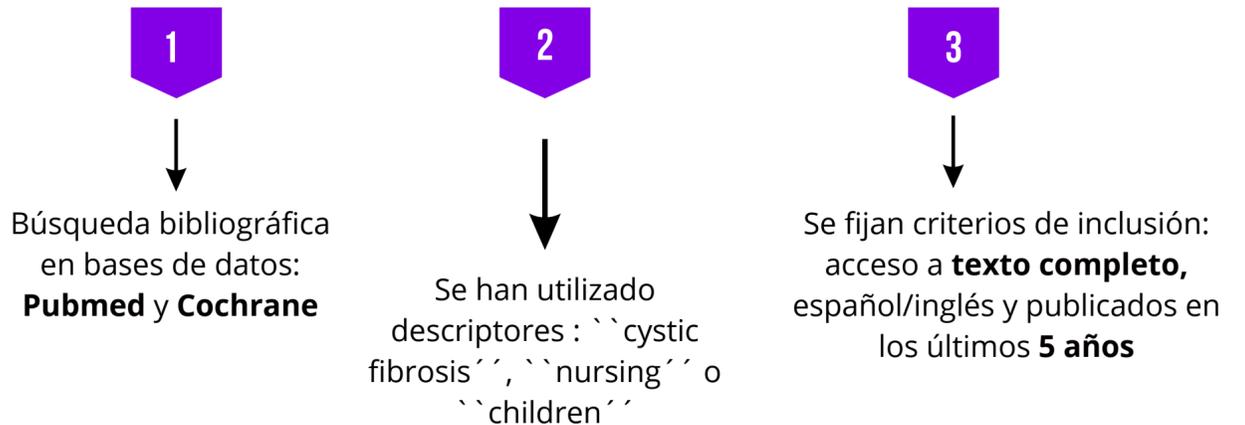
La fibrosis quística (FQ) es una patología que ha ido **umentando** su **incidencia** (un gran número en la infancia), por el avance de las terapias; por lo que cada vez adquiere mayor importancia cómo y **qué cuidados** se administran para aumentar la **seguridad** y **calidad de vida de los pacientes**.



La incidencia en nuestro país es de 1 de cada 5000 nacimientos.
Una prevalencia de 1 de cada 35 personas es portadora.
Una enfermedad cada vez más cronificada



METODOLOGÍA



RESULTADOS

La fibrosis quística es una patología causada por la **mutación de un gen** encargado de codificar el canal de transporte (**CFTR**) para la regulación de aniones en la vía aérea. Destacan principalmente el uso de medicamentos, que se usan para combatir las infecciones reticentes (broncodilatadores, antibióticos...), además de **fármacos** específicos y novedosos como **ivacaftor** o **lumacaftor**. Es importante el papel que adquiere enfermería, con cuidados que pueden mejorar la calidad de vida, y evitar problemas asociados a la enfermedad. Entre estas recomendaciones se incluyen la **nutrición, fisioterapia respiratoria o educación a pacientes y padres** en estilos de vida que sean seguros y promuevan la adherencia al tratamiento.

A
C
T
I
V
I
D
A
D
E
S

1 Soporte nutricional



2 Fisioterapia respiratoria



3 Administración de tratamiento



4 Educación sanitaria y apoyo emocional



CONCLUSIÓN

Es importante el **conocimiento** de esta patología, así como los **cuidados**, incluyendo pediatría (se diagnostica en esta franja de edad), para una mejora de la **seguridad** a la hora de la **atención a los pacientes**.

BIBLIOGRAFÍA

