

EFICACIA DE LA DIETA CETOGÉNICA EN EL CONTROL DE LA EPILEPSIA REFRACTARIA EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA

Blasco Polo L, Barrera Vázquez M, Pérez Tinoco A.

INTRODUCCIÓN

La epilepsia es un trastorno neurológico caracterizado por convulsiones recurrentes debido a descargas eléctricas excesivas en el cerebro. Aproximadamente el 30% de los pacientes pediátricos con epilepsia son refractarios al tratamiento farmacológico. En estos casos, la dieta cetogénica, un enfoque nutricional basado en la cetosis, ha mostrado resultados prometedores para la reducción de la frecuencia de convulsiones.

OBJETIVOS

1. Evaluar la eficacia de la dieta cetogénica en la reducción de crisis epilépticas en niños.
2. Analizar los efectos secundarios más frecuentes y su manejo clínico en la práctica pediátrica.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión sistemática de estudios clínicos y metaanálisis publicados desde 2015 hasta la fecha, en inglés y español. Se incluyeron datos de ensayos controlados y estudios observacionales que evaluaron tanto la eficacia como la seguridad de la dieta cetogénica en niños con epilepsia refractaria.

RESULTADOS

La dieta cetogénica es efectiva para la epilepsia refractaria en niños, con aproximadamente un 56-67% de los pacientes mostrando una reducción significativa en la frecuencia de crisis. Un 16% alcanza remisión completa, y se observan mejoras en la función cognitiva y la calidad de vida.

En cuanto los efectos secundarios

- Fase de Iniciación: Vómitos, hipoglucemia, acidosis metabólica, y dificultad para seguir la dieta.
- A Largo Plazo: Dislipidemia, hiperuricemia, deshidratación, letargia, pérdida de peso, anorexia, estreñimiento o diarrea crónicas.

CONCLUSIONES

La dieta cetogénica es una alternativa prometedora para tratar la epilepsia refractaria en niños, logrando reducir significativamente la frecuencia de convulsiones y alcanzando la remisión completa en algunos de ellos, además de mejorar la función cognitiva y la calidad de vida. Sin embargo, su implementación requiere un seguimiento riguroso para ajustar la dieta, monitorear parámetros metabólicos y manejar efectos secundarios. La educación y el apoyo a las familias son clave para asegurar la adherencia al tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

- Kossoff EH, Dorward JL. The ketogenic diet: an effective medical treatment for epilepsy. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*. 2020;87(3):157-167. Available from: [Carney PR, Naik S. A Review of the Multi-Systemic Complications of a Ketogenic Diet in Children and Infants with Epilepsy. *Children*. 2022;9\(9\):1372. DOI: 10.3390/children9091372.](#)
- Sinha S, Scott P, Buchhalter J, et al. Ketogenic diet in the management of childhood epilepsy: A comprehensive review. *Pediatric Neurology*. 2024;140:1-10. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11205304/>
- Carney PR, Naik S. A Review of the Multi-Systemic Complications of a Ketogenic Diet in Children and Infants with Epilepsy. *Children*. 2022;9(9):1372. Available from: <https://www.mdpi.com/2227-9067/9/9/1372>