

# MANEJO DE LA INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO (ITU) EN PACIENTE GERIÁTRICO. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

PRIMER AUTOR: **JIMÉNEZ VARGAS, FRANCISCO GABRIEL**  
SEGUNDO AUTOR: **MARTÍNEZ GARCÍA, ALMUDENA**

## INTRODUCCIÓN

La infección del tracto urinario (ITU) es una de las afecciones más comunes en la población geriátrica, representando un desafío significativo para los profesionales de la salud. A medida que las personas envejecen, su sistema inmunológico se debilita y la presencia de comorbilidades aumenta, lo que las hace más susceptibles a infecciones. Este trabajo centra sus esfuerzos en explorar diversas estrategias de intervención que pueden mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de este grupo vulnerable. A través de un enfoque multidisciplinario y la implementación de prácticas basadas en la evidencia

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa en repositorios y bases de datos tales como PubMed, Cochrane, SciELO y Dialnet. Se seleccionaron 9 documentos de 23 encontrados. Los criterios de inclusión seleccionados para el estudio constataban que los documentos no tuvieran una antigüedad superior a los 5 años



## RESULTADOS

Entre los factores de riesgo de infección del tracto urinario (ITU) en el paciente geriátrico podemos encontrar una gran variedad como pueden ser: vaciamiento incompleto de la vejiga, empleo de sondas con manipulación y duración inadecuado, vejiga neurogénica, atrofia o aumento de pH vaginal o crecimiento prostático, entre otros. Además nos encontramos con presentaciones de dichas infecciones que pueden ser típicas o atípicas. Los pacientes con ITU tienen mayor riesgo de cursar con cuadros más graves. En este grupo de pacientes es más complicado hacer un diagnóstico correcto de ITU y en muchos casos el hecho de recibir tratamiento para infecciones urinarias asintomáticas puede promover la resistencia a antimicrobianos.

## CONCLUSIONES

El manejo de la infección del tracto urinario (ITU) en pacientes geriátricos requiere un enfoque integral y personalizado que considere las particularidades de esta población. Las estrategias de intervención deben incluir la prevención, el diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado, adaptado a las necesidades individuales de cada paciente. La colaboración entre profesionales de la salud, el uso de prácticas basadas en la evidencia y la educación del paciente y sus cuidadores son fundamentales para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida. Al abordar de manera efectiva las ITU en los adultos mayores, se puede reducir la morbilidad asociada y promover un envejecimiento saludable.

## BIBLIOGRAFÍA

O'Brien M, O'Neill D. Urinary tract infections in older people: a review. Age Ageing. 2020

Grigoryan L, Trautner B, Gupta K. Urinary tract infections in older adults: a review of the literature. J Am Geriatr Soc. 2019