

RELACIÓN ENTRE FUNCIÓN PULMONAR Y CAPACIDAD AL EJERCICIO CON LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES ASMÁTICOS



Autoras: Regalado Cabello, Paula; Brea Gómez, Beatriz; Pazo Palacios, Rocío

Afiliación: Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada

Correo: prc981505@correo.ugr.es



INTRODUCCIÓN

ASMA



- Enfermedad crónica frecuente
- Alteración función pulmonar
- Cambios en la composición corporal

OBJETIVO

Observar si existe relación entre **función pulmonar** y **capacidad al ejercicio** con **composición corporal** en pacientes asmáticos.

METODOLOGÍA

TABLA 1. Variables e instrumentos de medida.

VARIABLES – INSTRUMENTO DE MEDIDA	
Función pulmonar – espirometría y medidor de pico flujo	Composición corporal - bioimpedancia
% capacidad vital forzada	Índice de masa corporal
% máxima ventilación voluntaria	% de masa grasa
Pico flujo	% masa libre de grasa
Capacidad al ejercicio – Test 6 minutos marcha	Índice de masa muscular
	% agua corporal total

Estudio **observacional** aprobado por el Comité de Ética Provincial de Granada Guía **STROBE**

Criterios de inclusión:

- Pacientes adultos (18-65 años)
- Pacientes asmáticos diagnosticados
- Posibilidad de desplazamiento

RESULTADOS

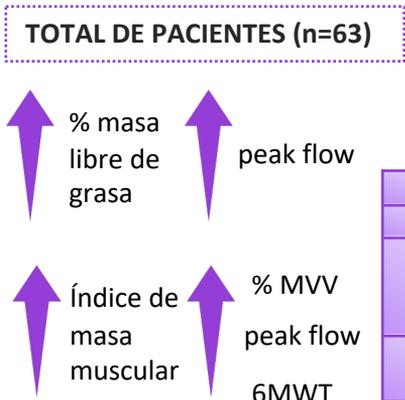
TABLA 2. Relación entre función pulmonar y capacidad al ejercicio con la composición corporal.

	IMC (Kg/m ²)	% MASA GRASA	% MASA LIBRE DE GRASA	ÍNDICE DE MASA MUSCULAR	% ACT
FVC%	0,10	0,12	-0,12	0,06	-0,11
MVV%	0,20	0,16	-0,16	0,30*	-0,07
PEAK FLOW (L/min)	0,25	-0,53**	0,53**	0,50**	0,55**
6MWT (metros)	-0,61**	0,31*	-0,31*	0,51**	-0,23

IMC = Índice de Masa Corporal; ACT = Agua Corporal Total; FVC = Capacidad Vital Forzada; MVV = Máxima Ventilación Voluntaria; 6MWT = Test de los 6 minutos marcha.

* La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).



CONCLUSIÓN

La **composición corporal** muestra una relación significativa con la **función pulmonar** y la **capacidad al ejercicio** en pacientes asmáticos.

PALABRAS CLAVE: asma, función pulmonar, composición corporal, ejercicio físico.

BIBLIOGRAFÍA

- 2024 Gina Main Report - Global Initiative for asthma (2024) GINA. Available at: <https://ginasthma.org/2024-report/>.
- Abdo, M. et al. (2021). Persistent Uncontrolled Asthma: Long-Term Impact on Physical Activity and Body Composition. *Journal of asthma and allergy*, Volume 14, s. 229–240. doi:10.2147/jaa.s299756.