

# Selección de la zona de inserción de primera elección para la colocación de un catéter intraóseo

Autoras - R2 EFyC Burgos - :

Lago Ramón, Gemma; González Martínez, María; Encinas Ortega, Claudia.



## INTRODUCCIÓN/OBJETIVO

La vía intraósea es una alternativa al acceso venoso y consiste en la inserción de una aguja en el espacio medular con fines terapéuticos o diagnósticos. Esta técnica se incluye en el código N.I.C 2303, sin embargo, todavía existen barreras para su uso, como el desconocimiento respecto a la técnica correcta.

**Objetivo:** Identificar la zona de primera elección para la inserción de un catéter intraóseo, así como zonas alternativas.

## MÉTODOS

Revisión bibliográfica realizada desde 01/09/2024 hasta 13/09/2024

Criterios de inclusión: A. Antigüedad inferior a los 5 años. B. En idioma inglés o castellano. C. Publicaciones con acceso libre.

Base de datos	Resultados obtenidos	Resultados seleccionados
Pubmed	143	1
Dialnet	35	2

## RESULTADOS

Existe unanimidad en cuanto a la indicación de la tibia proximal para menores de 6 años pero se encuentra discrepancia para seleccionar la zona de primera elección en mayores de 6 años y adultos, pudiendo considerarse la tibia proximal [1], la tibia distal [2] o el húmero proximal [3].

Otras opciones posibles son el esternón, la espina ilíaca antero-superior, las clavículas, el calcáneo, el radio y cúbito distal, el fémur distal, y el maléolo peroneal. Recientemente también se ha aprobado el uso de la mandíbula.

## CONCLUSIONES

- La vía intraósea presenta - tanto en las zonas de la tibia como del húmero - una alta tasa de éxito de inserción en el primer intento.
- Además de tener en cuenta una adecuada selección de la zona de inserción, se debe atender a las contraindicaciones comunes a cualquier hueso.
- El personal sanitario debe reconocer las referencias óseas para poder realizar de forma correcta la técnica.

## BIBLIOGRAFÍA

