

# La ansiedad en pacientes sometidos

## a la realización de un PET/TC

Autor: Merino Fernández, Saida Coautor 1: Gálvez García, Cristina Coautor 2: Simón, Román, Noemi



## Introducción

En los pacientes con sospecha o diagnóstico de cáncer, la realización de esta prueba diagnóstica puede tener un elevado impacto psicológico. Algunos pacientes atraviesan periodos de ansiedad debido a diversos factores, como la incertidumbre del diagnóstico de su patología, la claustrofobia o el desconocimiento de la realización de la prueba.



## Objetivo

Disminuir la ansiedad y nerviosismo de los pacientes que van a someterse a la realización de un PET/TC



## Metodología

Revisión sistemática de publicaciones científicas sobre la repercusión emocional de la realización del PET/TC sobre todo en pacientes oncológicos. Se consultaron distintas bases de datos (PUBMED, SCIELO, COCHRANE, INDEX), centrándose la búsqueda en los años 2011-2024. Se revisaron un total de 10 estudios, siendo seleccionados finalmente 5 por cumplir los criterios de inclusión establecidos.

## Resultados

La ansiedad no debe ser considerada, únicamente, como una situación colateral a la situación que vive el paciente, sino que tiene que ser reconocida a fin de reducir repercusiones negativas en la validez y fiabilidad de los resultados obtenidos tras la realización del PET/TC.

Se necesitaría poner en marcha de manera coordinada y multidisciplinaria, desde los centros hospitalarios, intervenciones para reducir la ansiedad en estos pacientes.

Informar bien a los pacientes antes de la realización de la prueba, y realizar diferentes ejercicios que ayudan a mitigar la ansiedad, como pueden ser: la escucha de música, que el entorno del paciente sea lo más confortable posible, ejercicios de relajación, administrar algún medicamento relajante bajo la prescripción médica...

## Discusión/conclusiones

Se destaca la importancia de que los pacientes que son derivados de diversas especialidades sean informados por parte de los profesionales que los han atendido previamente en otras consultas, ya que muchos de los pacientes desconocen el por qué han sido derivados, el tipo de fármaco que se le administrará o si tendrán que hacer aislamiento por el fármaco administrado.

La ansiedad con la que llegan los pacientes puede incluso ser causa de falsos positivos, con una disminución en la calidad de imagen y menor rendimiento diagnóstico.

Por tanto, es muy importante conocer el impacto emocional en los pacientes que acuden al Servicio de Medicina Nuclear para la realización de un estudio PET-TAC y la implicación de los profesionales sanitarios.



## Bibliografía

- -Boellaard R, Delgado-Bolton R, Oyen WJ, Giammarile F, Tatsch K, Eschner W. FDG PET/CT: EANM procedure guidelines for tumour imaging: version 2.0. *Eur J Nucl Med Mol Imaging.* 2015;42(2):328-54
- -Martínez Lorca M, Aguado Romo R, Martínez Lorca A, Zabala Baños MC. La adhesión terapéutica desde la vinculación emocional. *La técnica U. Rev Clin Med Fam.* 2015; 8(2)
- -P. Pifarré, M. Simó, J.D. Gispert, M.D. Pallarés, P. Plaza, E. Martínez-Miralles, *Diagnostic Imaging Studies: Do They Create Anxiety?*, *Revista Española de Medicina Nuclear (English Edition)*, Volume 30, Issue 6, November-December 2011