

# ELECTROACUPUNTURA EN LOS CUIDADOS DEL DOLOR DE ESPALDA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

RUBIO-GARCÍA ISMAEL, CLÍNICA UBARMIN, COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA  
MORENO-GARCÍA ANA, HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN MACARENA  
GRANERO-PÉREZ MARÍA, HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO

## INTRODUCCIÓN- OBJETIVO:

El dolor de espalda es un problema común, clasificándose según su duración (agudo-crónico), origen (lesiones musculares, problemas posturales, enfermedades degenerativas...) y características (localizado-radicular).

La electroacupuntura (EA) es una técnica terapéutica que utiliza agujas de acupuntura con pequeñas corrientes eléctricas, combinando los principios de la acupuntura tradicional.

El objetivo de esta revisión sistemática fue investigar la evidencia científica del tratamiento del dolor de espalda con técnicas de EA.

## MÉTODO:

Se realizó una búsqueda el 17/09/2024 en la base de datos de Pubmed, utilizando como descriptores los términos de Mesh "Electroacupuncture" y "Back Pain". Como operador booleano se utilizó "AND" y se usó la herramienta de búsqueda avanzada para limitar la fecha a los últimos 5 años (desde 2019).

Criterios de inclusión:

Estudios controlados aleatorizados (ECA)

Estudios publicados en inglés y español

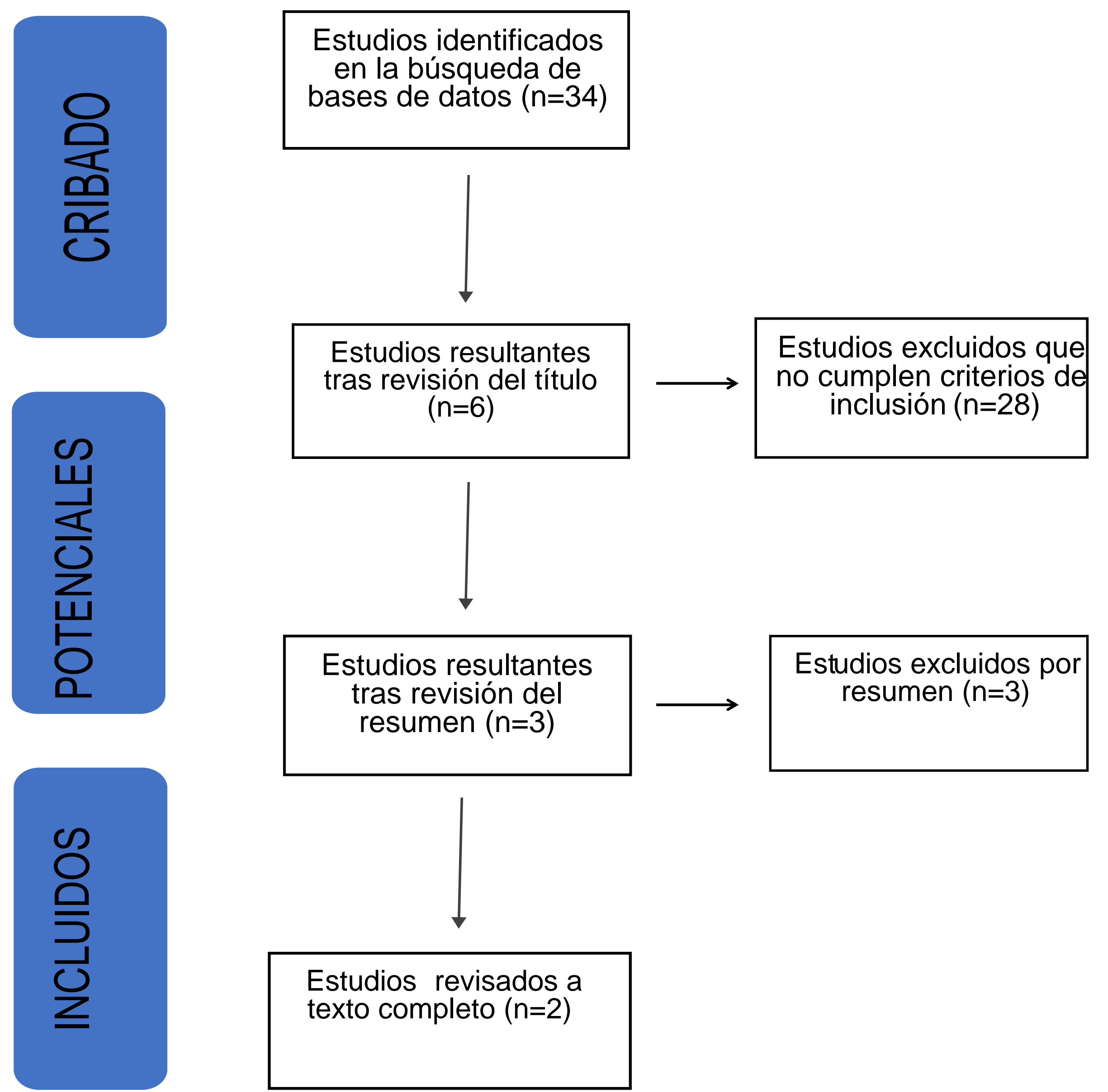
Fecha de publicación: 2019-actualidad

Estudios con acceso a texto completo

Población de estudio: diagnóstico dolor de espalda y que reciban un tratamiento con electroacupuntura.

Como muestra el diagrama de flujo, como resultado de la búsqueda se obtuvieron 34 resultados en Pubmed. Tras la retirada de los artículos que no cumplían los criterios de inclusión, se han incluido en el presente trabajo 5 estudios a texto completo.

## RESULTADO



En los estudios, se realizaron técnicas de electroacupuntura para el dolor de espalda.

En los resultados obtenidos, no hubo diferencias significativas entre electroacupuntura frente a acupuntura, y tampoco diferencia entre las frecuencias del tratamiento de EA.

## CONCLUSIONES:

Tras el análisis de la literatura más actual, se concluye que las técnicas de EA aplicadas en pacientes diagnosticados con dolor de espalda no hay diferencias estadísticamente significativas. Harían falta más estudios y con un mejor diseño para comparar los efectos del tratamiento con EA y otras terapias para seguir progresando científicamente en este tipo de intervenciones y poder tener una evidencia científica mayor.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Torres SF, de Macedo ACB, Sakai RY, Bressan GCS, Dos Santos MBR, Marques AP. Effect of Different Frequencies of Electroacupuncture on Chronic Low Back Pain in Older Adults: A Triple-blind, Placebo-controlled, Randomized Clinical Trial. *Pain Physician*. 2023 Mar;26(2):161-173. PMID: 36988362.
- Cheng Y, Yu Y, Wang Y, Fan A, Yang H, Wang H, Tang L. Effects of lumbar-pelvic training combined with electroacupuncture on chronic nonspecific low back pain. *Medicine (Baltimore)*. 2023 Jul 21;102(29):e34407. doi: 10.1097/MD.00000000000034407. PMID: 37478248; PMCID: PMC10662848.
- Kong JT, Puetz C, Tian L, Haynes I, Lee E, Stafford RS, Manber R, Mackey S. Effect of Electroacupuncture vs Sham Treatment on Change in Pain Severity Among Adults With Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 2020 Oct 1;3(10):e2022787. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2020.22787. Erratum in: *JAMA Netw Open*. 2022 Apr 1;5(4):e229687. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.9687. PMID: 33107921; PMCID: PMC7592030.