

# EL CUIDADO DE NUESTROS PEQUEÑOS: FISIOTERAPIA EN EL CÓLICO DEL LACTANTE

Autores: Berta Sánchez Bonilla .Cristian Almazán González

## Introducción

- **Definición:** El cólico del lactante es una condición benigna caracterizada por llanto excesivo en los primeros tres meses de vida.
- **Criterios:** Llanto de más de 3 horas al día, 3 o más días a la semana, durante al menos 3 semanas.
- **Prevalencia:** 15% a 40% de los lactantes.
- **Problema:** Los tratamientos convencionales a menudo tienen resultados limitados.



## Objetivos

Evaluar la eficacia de la fisioterapia en el tratamiento del cólico del lactante.

## Material y Métodos

- **Bases de Datos:** PubMed, PEDro, Scopus, Lilacs, Medline, Google Scholar.
- **Términos de Búsqueda:** cólico infantil, masaje infantil, fisioterapia.
- **Periodo de Publicación:** 2019 - 2024.

## Resultados

### Estudio 1 (2023)

- **Muestra:** 60 lactantes
- **Intervención:** Terapia manual osteopática vs. Tratamiento estándar
- **Resultados:** La terapia manual osteopática demostró eficacia en la reducción de síntomas del cólico.

### Estudio 2 (2022)

- **Muestra:** 120 lactantes
- **Intervención:** Magnetoterapia + Masaje pediátrico, Magnetoterapia, Masaje, Tratamiento estándar
- **Resultados:** La combinación de magnetoterapia y masaje pediátrico mostró mayor eficacia en la reducción de síntomas.

### Estudio 3 (2019)

- **Muestra:** 58 lactantes
- **Intervención:** Terapia cráneo-sacral vs. Tratamiento estándar
- **Resultados:** La terapia cráneo-sacral redujo los síntomas del cólico y la duración del llanto.

## Conclusiones

- **Efectividad de la Fisioterapia:** Existen diversas técnicas de fisioterapia que pueden ser efectivas para el cólico del lactante.
- **Beneficios:** Las técnicas estudiadas muestran resultados prometedores en la mejora de la calidad de vida de los bebés y sus familias.
- **Recomendación:** Incluir programas educativos sobre técnicas de manejo del cólico para los progenitores.

En todos los estudios se observa una disminución del llanto y un aumento de la duración del sueño

## Bibliografía

- Xie Z, Hong H. Clinical efficacy of magnetotherapy combined with pediatric massage on infantile colic. *Am J Transl Res.* 2022;14(10):7233-7238.
- Martínez-Lentisco M del M, et al. Osteopathic Manual Therapy for Infant Colic: A Randomised Clinical Trial. *Healthcare.* 2023;11(18):2600.
- Castejón-Castejón M, et al. Effectiveness of craniosacral therapy in the treatment of infantile colic. *Complement Ther Med.* 2019;47:102164.