

# NUEVAS TENDENCIAS ASISTENCIALES EN FISIOTERAPIA PARA MOVILIZACIÓN PRECOZ EN PACIENTES CRÍTICOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS.



UNIVERSIDAD DE GRANADA

**Autores:** Pazo-Palacios Rocío<sup>1</sup>, Brea-Gómez Beatriz<sup>1</sup>, Pérez-Gisbert Laura<sup>1</sup>

**Afiliación:** <sup>1</sup>Universidad de Granada, Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Fisioterapia

**Correo:** [rocipazpal@correo.ugr.es](mailto:rocipazpal@correo.ugr.es)

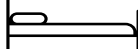
## INTRODUCCIÓN

Úlceras por presión  
Debilidad adquirida

Complicaciones frecuentes



↑ estancia hospitalaria



**OBJETIVO:** evaluar los efectos del cicloergómetro en cama en pacientes críticos



## MATERIAL Y MÉTODOS

➤ Revisión sistemática y meta-análisis → **Guía PRISMA**

➤ Criterios de **inclusión: PICOS**

**(P)** Pacientes críticos de UCI (≥ 18 años)

**(I)** Uso de cicloergómetro en cama

**(C)** No intervención o rehabilitación

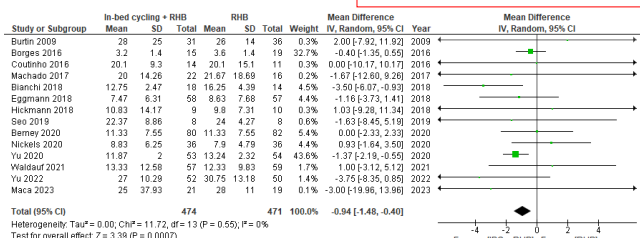
**(O)** Estancia en UCI y hospitalaria

**(S)** Ensayos clínicos aleatorizados

➤ **Meta-análisis (RevMan)** = cicloergómetro en cama + rehabilitación **VS** rehabilitación

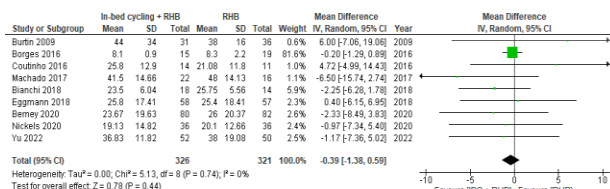
## RESULTADOS

Artículos incluidos en la **revisión** (n=23)  
Artículos incluidos en el **meta-análisis** (n=17)



**Figura 1.** Resultados del meta-análisis de estancia en UCI

Diferencias estadísticamente significativas hacia el grupo de **cicloergómetro en cama + rehabilitación** VS grupo de rehabilitación



**Figura 2.** Resultados del meta-análisis de estancia hospitalaria

↓ estancia en el grupo de **cicloergómetro en cama + rehabilitación** VS grupo de rehabilitación

## CONCLUSIÓN

El uso de **cicloergómetro en cama** disminuye la **estancia en UCI**, de manera significativa, y la **estancia hospitalaria**.

**PALABRAS CLAVE:** Unidad de Cuidados Intensivos, cicloergómetro, paciente crítico y rehabilitación

### BIBLIOGRAFÍA:

- Arias-Fernández P, Romero-Martin M, Gómez-Salgado J, Fernández-García D. Rehabilitation and early mobilization in the critical patient: systematic review. J Phys Ther Sci. 2018 Sep;30(9):1193–201. doi: [10.1589/jpts.30.1193](https://doi.org/10.1589/jpts.30.1193)
- Ringdal M, Warren-Stomberg M, Egnell K, Wennberg E, Zätterman R, Rylander C. In-bed cycling in the ICU; patient safety and recollections with motivational effects. Acta Anaesthesiol Scand. 2018 May;62(5):658–65. doi: [10.1111/aas.13070](https://doi.org/10.1111/aas.13070)