

NUEVAS TENDENCIAS ASISTENCIALES EN FISIOTERAPIA PARA MOVILIZACIÓN PRECOZ EN PACIENTES CRÍTICOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS.



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Autores: Pazo-Palacios Rocío¹, Brea-Gómez Beatriz¹, Pérez-Gisbert Laura¹

Afiliación: ¹Universidad de Granada, Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Fisioterapia

Correo: rocipazpal@correo.ugr.es

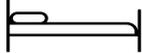
INTRODUCCIÓN

Úlceras por presión
Debilidad adquirida

Complicaciones frecuentes



↑ estancia hospitalaria



OBJETIVO: evaluar los efectos del cicloergómetro en cama en pacientes críticos



MATERIAL Y MÉTODOS

➤ Revisión sistemática y meta-análisis → **Guía PRISMA**

➤ Criterios de **inclusión: PICOS**

(P) Pacientes críticos de UCI (≥ 18 años)

(I) Uso de cicloergómetro en cama

(C) No intervención o rehabilitación

(O) Estancia en UCI y hospitalaria

(S) Ensayos clínicos aleatorizados

➤ **Meta-análisis (RevMan)** = cicloergómetro en cama + rehabilitación **VS** rehabilitación

RESULTADOS

Artículos incluidos en la **revisión** (n=23)
Artículos incluidos en el **meta-análisis** (n=17)

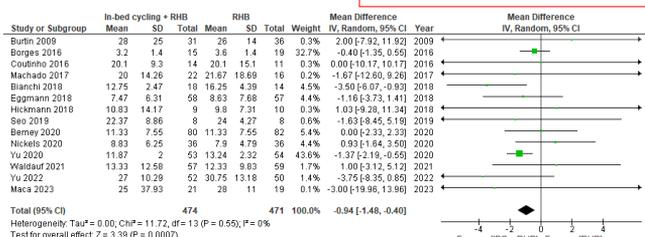


Figura 1. Resultados del meta-análisis de estancia en UCI

Diferencias estadísticamente significativas hacia el grupo de **cicloergómetro en cama + rehabilitación** VS grupo de rehabilitación

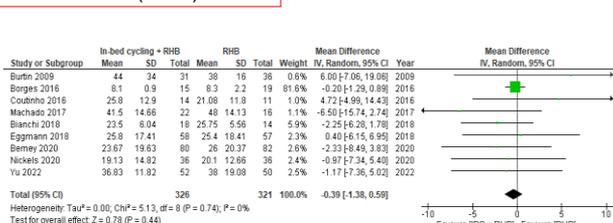


Figura 2. Resultados del meta-análisis de estancia hospitalaria

↓ estancia en el grupo de **cicloergómetro en cama + rehabilitación** VS grupo de rehabilitación

CONCLUSIÓN

El uso de **cicloergómetro en cama** disminuye la **estancia en UCI**, de manera significativa, y la **estancia hospitalaria**.

PALABRAS CLAVE: Unidad de Cuidados Intensivos, cicloergómetro, paciente crítico y rehabilitación

BIBLIOGRAFÍA:

- Arias-Fernández P, Romero-Martin M, Gómez-Salgado J, Fernández-García D. Rehabilitation and early mobilization in the critical patient: systematic review. J Phys Ther Sci. 2018 Sep;30(9):1193–201. doi: [10.1589/jpts.30.1193](https://doi.org/10.1589/jpts.30.1193)
- Ringdal M, Warren-Stomberg M, Egnell K, Wennberg E, Zätterman R, Rylander C. In-bed cycling in the ICU; patient safety and recollections with motivational effects. Acta Anaesthesiol Scand. 2018 May;62(5):658–65. doi: [10.1111/aas.13070](https://doi.org/10.1111/aas.13070)