

# Hipnoparto como método de prepartación al parto

Serrano Molina, Ana Yolanda; García Pérez, Inés.  
Residentes de Enfermería Obstétrica y Ginecológica del HUVN Granada.

## Introducción:

Respiraciones  
Visualizaciones  
Meditación guiada

## ¿Qué es el hipnoparto?



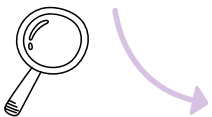
Eliminar creencias negativas.  
Aumentar confianza en el parto.  
Adoptar papel activo en el embarazo desde la información.

~~MIEDO~~  
~~ANSIEDAD~~

## OBJETIVOS:

- Revisar la evidencia científica actual sobre el hipnoparto.

## Método:



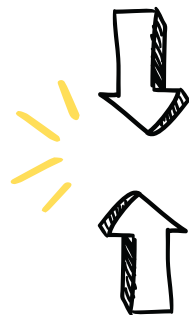
Se realizó una revisión narrativa de enfoque cualitativo, analizando estudios científicos de diversas bases de datos como Cochrane, Pubmed, ScienceDirect, Google Scholar...

**Población:** mujeres embarazadas que emplearon este método.

## Resultados:



NO existe suficiente evidencia científica



Miedo y dolor, pbb. uso analgesia farmacológica.

Sensación control, calma, relajación, satisfacción, confianza.

Experiencia más positiva

## Conclusiones:

Se necesita más investigación



Abordar los miedos y aumentar la confianza de las mujeres durante el parto

→ Comunicación + Información.

## Bibliografía:

1. Madden K, Middleton P, Cyna AM, Matthewson M, Jones L. Hypnosis for pain management during labour and childbirth. Cochrane Database of Systematic Reviews [Internet]. 2016 May 19 [cited 2024 Jan 9];2016(5). Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009356.pub3/full>
2. Uludağ E, Mete S. The effect of nursing care provided based on the philosophy of hypnobirthing on fear, pain, duration, satisfaction and cost of labor: a single-blind randomized controlled study: The effect of nursing care on the labor process and cost. Health Care Women Int. 2021;42(4-6):678-90.
3. Mete EU and S. Feelings and Experiences of Turkish Women Using Hypnobirthing in Childbirth: A Non-Traumatic Childbirth Experience. Int J Caring Sci [Internet]. 2023 Jan 1 [cited 2023 Dec 19];16(1):343-51. Available from: <https://doaj.org/article/a6de1437a39045fdb373e5e44b4d9c1e>