

EFFECTIVIDAD DE LAS MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS EN EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA NEONATAL.

AUTORAS:
BÁEZ SALGUERO, MARÍA JOSÉ
TÉLLEZ BAENA, PATRICIA

INTRODUCCIÓN

El Síndrome de Abstinencia Neonatal afecta a los recién nacidos expuestos a drogas durante el embarazo, causando síntomas de abstinencia al nacer.

Su incidencia ha aumentado en las últimas décadas, incrementando los costes sanitarios.

El manejo no farmacológico, liderado por enfermería, es crucial para reducir síntomas, mejorar el bienestar del recién nacido y minimizar el uso de fármacos y la estancia hospitalaria.

RESULTADOS



El tratamiento debe priorizar enfoques no farmacológicos, como la lactancia materna y el contacto madre-hijo.

Aunque la farmacoterapia es útil en algunos casos, prolonga la hospitalización.

Terapias alternativas como el alojamiento conjunto, masajes y acupresión, ofrecen beneficios, aunque aún carecen de consenso sobre su efectividad.



OBJETIVO



Determinar la efectividad de las medidas no farmacológicas para la disminución de sintomatología en el SAN.

MÉTODO



Revisión bibliográfica con búsqueda de artículos relacionados con el tema de investigación en distintas bases de datos utilizando descriptores MeSH/DeCS para realizar la estrategia de búsqueda.

CONCLUSIÓN

Se necesitan más estudios sobre la efectividad de los cuidados no farmacológicos en el Síndrome de Abstinencia Neonatal.

Las enfermeras son clave en su manejo, evaluando síntomas y brindando cuidados individualizados.

Además, es crucial involucrar a los padres en el proceso para asegurar el desarrollo adecuado del recién nacido.

BIBLIOGRAFÍA

- Florido, A. B. (2022). Síndrome de abstinencia neonatal. *NPunto*, 5(48), 79-84.
- Jansson, L. M. (2024). Neonatal abstinence syndrome (NAS): Management and outcome. En J. A. Garcia-Prats (Ed.), & N. Tehrani (Editor Adjunto), *UpToDate*. Recuperado de [[https://www.uptodate-com.bvsspa.idm.oclc.org/contents/neonatal-abstinence-syndrome-na s-management-and-outcome](https://www.uptodate-com.bvsspa.idm.oclc.org/contents/neonatal-abstinence-syndrome-na-s-management-and-outcome)]
- Orgaz Martín, L., López Fernández, S., Serrano Alquézar, I., Valenzuela Gil, I., Vicente Álvarez, L., & N'Diaye Mayoral, M. E. (2024). Síndrome de abstinencia neonatal. *Revista Sanitaria de Investigación*, 5(3). ISSN-e 2660-7085.