

EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE A TRAVÉS DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

CELIA MERCHÁN GUERRERO - ÁLVARO VÁZQUEZ MARTINEZ - SARA REDONDO RUIZ



INTRODUCCIÓN

El empoderamiento es el proceso por el cual las personas fortalecen sus capacidades, confianza, visión y protagonismo para impulsar cambios positivos, a través de esta actitud de enfermería se consigue generar en el paciente el objetivo de mejorar su bienestar y su calidad de vida, potenciando sus recursos individuales, grupales y comunitarios.

OBJETIVO

Mostrar la importancia del empoderamiento de los pacientes en la autogestión de su salud a través de los conocimientos y habilidades inculcados por el personal de enfermería.

MÉTODO

Se realiza búsqueda bibliográfica, en bases de datos Dialnet, Google académico, Pubmed, utilizando palabras claves: enfermería, empoderamiento, confianza, salud. Utilizando operadores booleanos. De los artículos y textos encontrado se han seleccionados los de los últimos diez años.

RESULTADOS

- ▶ Para afianzar la confianza del paciente en los cuidados ofrecidos, el proceso enfermero requiere que enfermería desarrolle habilidades cognitivas o intelectuales (pensamiento crítico, y poder de resolución), interpersonales (escucha activa, comunicación terapéutica, y desarrollo de confianza) y técnicas (conocimiento y habilidades adquiridas). Basándose en su trabajo en el proceso de atención de enfermería (PAE) y en las Guías de la práctica clínica (GPC).
- ▶ Siendo el PAE la herramienta principal, universal, centrada en el paciente y con la que se planifican cuidados centrados en la respuesta humana y a través del cual el enfermero consigue liderar el cuidado, a través de la Valoración, Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación de la persona, creando una relación de confianza enfermería-paciente, que confiere al paciente un plan de cuidados individualizado.
- ▶ El paciente, por su parte, debe conocer y poner en práctica las siguientes características para llegar a estar empoderado:



CONCLUSIONES

- Consiguiendo el empoderamiento del paciente en su salud, se conseguiría una mejora de los resultados sanitarios y reducir el coste sanitario relacionado con las enfermedades crónicas.
- Esta es una estrategia que se debe potenciar, ya que un paciente activo, más formado y responsable mejora el vínculo enfermera-paciente y el avance de la salud.
- El empoderamiento de la enfermería para este objetivo es de gran importancia para que los profesionales consigan responsabilizarse e involucrarse plenamente en la educación del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

- Investigación, R. S. «Artículo monográfico. Empoderamiento de los profesionales de enfermería». ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación, 10 de marzo de 2024, <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/articulo-monografico-empoderamiento-de-los-profesionales-de-enfermeria/>.
- Ferreiro, Teresa. «Empoderamiento del paciente: ¿qué es y por qué es tan necesario?» Soul Reconnect - Coaching para personas con cáncer, 12 de octubre de 2021, <https://soulreconnect.org/blog/empoderamiento-del-paciente-que-es-y-por-que-es-tan-necesario/>.
- March Cerdà, J. C. «Pacientes empoderados para una mayor confianza en el sistema sanitario». Revista de Calidad Asistencial, vol. 30, n.o 1, enero de 2015, pp. 1-3. www.elsevier.es, <https://doi.org/10.1016/j.cali.2015.01.001>.