

LA RELACIÓN TERAPÉUTICA EN LAS UNIDADES DE SALUD MENTAL

Saiz Herance, Verónica⁽¹⁾; Barroso Martín, Beatriz⁽¹⁾

(1) Enfermera Especialista en Salud Mental – Unidad Transición Hospitalaria, H. U. 12 de Octubre

INTRODUCCIÓN

La **relación terapéutica** constituye el pilar sobre el que se ha construido la enfermería de salud mental, siendo una herramienta imprescindible en el cuidado de estos pacientes. El objetivo es ayudar al paciente al cambio.

Una buena relación terapéutica se asocia con mejores resultados de salud, bienestar y experiencias de los pacientes. Un espacio inseguro o la falta de tiempo son considerados los principales obstáculos para lograr la relación terapéutica.

El cierre de puertas en las unidades psiquiátricas tradicionalmente se ha utilizado para evitar que personas con problemas de salud mental sujetos a órdenes de tratamiento involuntario u obligatorio se fuguen y permanezcan en un entorno seguro. Investigaciones en los últimos años, han identificado que esta práctica puede ser contraria a los principios de atención menos restrictiva y práctica centrada en la recuperación.⁽¹⁾

OBJETIVO

- Explorar cómo afectan las puertas cerradas en unidades de psiquiatría a la relación terapéutica según la percepción de las enfermeras.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en
PUBMED, Google
Académico

Palabras clave:

“relación terapéutica”, “unidades psiquiátricas cerradas”, “puertas cerradas”.

Criterios de selección: Artículos y resúmenes publicados en los últimos 5 años

Tras lectura de abstract, se seleccionaron **3 artículos**

RESULTADOS

AUTOR, AÑO	CONCLUSIONES PRINCIPALES
Missouridou et al, 2022 ⁽¹⁾	<ul style="list-style-type: none">- Las puertas restrictivas parecían privar a las enfermeras y a los usuarios de los servicios de la necesaria sensación de seguridad para participar en entornos terapéuticos.- Preocupación de las enfermeras por los sentimientos y reacciones negativas de las personas. Expresan sentimientos de incontinencia e insatisfacción con el cuidado.
Missouridou et al, 2021 ⁽²⁾	<ul style="list-style-type: none">- Algunos profesionales describen como las puertas cerradas influyen en su rol profesional al poner el énfasis más en el control que en el cuidado.- Otros consideran las puertas cerradas como una forma simbólica de establecer límites terapéuticos.- Los beneficios terapéuticos de las puertas cerradas fueron destacados cuando se percibían como <i>“puertas invisibles”</i>.
Searby et al, 2023 ⁽³⁾	<ul style="list-style-type: none">- Los estudios no proporcionan evidencia suficiente que justifique las unidades cerradas para prevenir ciertos riesgos (fuga, agresión o importación de sustancias ilícitas).- Autopercepción de las enfermeras similar a “guardias de seguridad”. Percepción de entorno estigmatizador.- Las enfermeras se percibían como las únicas responsables de evitar que los usuarios se fuguen.- Menor satisfacción laboral y mayor intención de dejar de trabajar en unidades cerradas de salud mental agudas.- Percepción de escaso apoyo en cuanto a las políticas y procedimientos relacionados, lo que deriva en mayor riesgo de consecuencias legales y éticas.

CONCLUSIONES

En esta revisión bibliográfica se recogen las percepciones de las enfermeras sobre cómo las unidades de puertas cerradas influyen, principalmente de manera negativa, en la relación terapéutica. Resulta necesario investigaciones que recojan las percepciones de los usuarios de la red de salud mental e implementar estrategias de mejora para proporcionar unos cuidados respetuosos con el modelo de recuperación y los derechos humanos.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Missouridou E, Fradelos EC, Kritsiotakis E, Mangoulia P, Segredou E, Papanthasiou JV. Containment and therapeutic relationships in acute psychiatric care spaces: the symbolic dimensions of doors. BMC Psychiatry. 2022;22(1):2. Citado en PUBMED PMID 34983447.
- (2) Missouridou E, Resoulai A, Sakavara I, Fradelos EC, Kritsiotakis E, Mangoulia P et al. Psychiatric Care in Acute Care Units with Locked Doors: Nursing Care Providers' Perceptions and Experiences. Adv Exp Med Biol. 2021; 1337:99-106. Citado en PUBMED PMID 34972896.
- (3) Searby A, James R, Snipe J, Maude P. Locked external doors on inpatient mental health units: a scoping review. Int J Ment Health Nurs. 2023; 32(6):1544-1560. Citado en PUBMED PMID 37409776.