

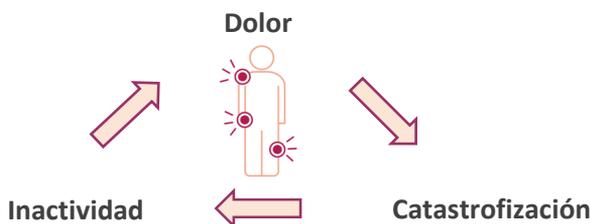
# INTENSIDAD E INTERFERENCIA DEL DOLOR Y ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO CRÓNICO



**Autoras:** Brea Gómez, Beatriz; Pazo Palacios, Rocío; Pérez Gisbert, Laura  
**Afiliación:** Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada  
**Correo:** beatrizbrea@correo.ugr.es



## INTRODUCCIÓN



**OBJETIVO**  
Describir la **intensidad e interferencia del dolor** y la **actividad física** en pacientes con dolor musculoesquelético crónico en función de la **catastrofización**.

## METODOLOGÍA

Estudio observacional → guía **STROBE**

### Criterios de inclusión

- ❖ Pacientes adultos ( $\geq 18$  años)
- ❖ Dolor musculoesquelético crónico ( $\geq 3$  meses)

Comité de Ética Provincial de Granada

### Escala de Catastrofización del Dolor

- ❖ Pacientes catastrofistas:  $\geq 24$  puntos
- ❖ Pacientes no catastrofistas:  $< 24$  puntos

Tabla 1. Variables e instrumentos de medida

VARIABLE	INTRUMENTO DE MEDIDA
Intensidad del dolor	Cuestionario Breve del Dolor
Interferencia del dolor	Cuestionario Breve del Dolor
Actividad física	Cuestionario Internacional de Actividad Física

## RESULTADOS

Tabla 2. Intensidad e interferencia del dolor y actividad física en función de la catastrofización

VARIABLE	GRUPO CATASTROFISTA (n=17)	GRUPO NO CATASTROFISTA (n=36)	VALOR P
Edad (años)	51,06 $\pm$ 12,85	50,42 $\pm$ 12,82	0,885
Sexo (% mujer)	94,10	66,70	0,030*
Intensidad del dolor	24,65 $\pm$ 2,81	19,17 $\pm$ 4,74	<0,001**
Interferencia del dolor	23,82 $\pm$ 4,84	16,47 $\pm$ 8,85	0,002*
Actividad física	1256,82 $\pm$ 1278,90	2326,50 $\pm$ 2735,60	0,132

\*p $\leq$ 0,05; \*\*p $\leq$ 0,001

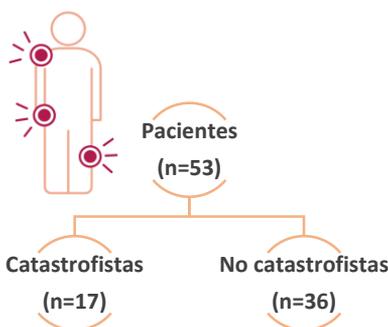


Figura 1. Diagrama de flujo

## CONCLUSIÓN

Los pacientes con dolor musculoesquelético crónico tienen una **mayor intensidad e interferencia del dolor** cuando son **catastrofistas**. Sin embargo, presentan un **nivel similar de actividad física**.

**PALABRAS CLAVE:** dolor crónico, catastrofización, actividad física, fisioterapia

### BIBLIOGRAFÍA

1. Gava V, Fialho HRF, Calixtre LB, Barbosa GM, Kamonseki DH. Effects of Gaming on Pain-Related Fear, Pain Catastrophizing, Anxiety, and Depression in Patients with Chronic Musculoskeletal Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. Games Health J. 2022. doi: 10.1089/g4h.2021.0232.
2. Wang S, Sun J, Yin X, Li H. Effect of virtual reality technology as intervention for people with kinesiphobia: A meta-analysis of randomised controlled trials. J Clin Nurs. 2022;10.1111/jocn.16397. doi:10.1111/jocn.16397.

