

INFLUENCIA DE LA SALUD DIGITAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES.

Nayivy Valdés Castro. EIR Geriatria. HGUSE. Complejo Asistencial Segovia.

INTRODUCCIÓN

La salud digital ha transformado profundamente el panorama de la atención sanitaria, ofreciendo nuevas posibilidades para mejorar la salud y el bienestar de las personas. Este avance tecnológico ha sido particularmente significativo para grupos vulnerables, como son las personas mayores. La creciente población de adultos mayores enfrenta desafíos únicos en el cuidado de su salud, desde la gestión de enfermedades crónicas hasta la necesidad de mantener su independencia y calidad de vida. En este contexto, las intervenciones de salud digital han surgido como una solución prometedora, brindando herramientas innovadoras que pueden revolucionar la forma en que los personas mayores acceden y reciben atención sanitaria.

OBJETIVO

Identificar el impacto de las intervenciones en salud digital en la atención y calidad de vida de los adultos mayores.

METODOLOGÍA

»» Revisión bibliográfica :

- Bases de datos: Pubmed, Google scholar.
- Artículos publicados en el último año.
- Acceso a texto completo gratis.
- Idioma: español e ingles.

»» Palabras claves: "salud digital", "calidad de vida", "atención sanitaria" "adulto mayor".

»» Operador booleano: AND.

RESULTADOS

La gama de intervenciones digitales es amplia y diversa, desde aplicaciones móviles que ayudan al control de la medicación hasta sistemas de telemedicina que permiten consulta remotas con los profesionales sanitarios. Estas tecnologías no solo facilitan el acceso a servicios de salud, sino que también empoderan a los adultos mayores, permitiéndoles participar activamente en la toma de decisiones sobre su propia salud y gestionar su autocuidado. Además pueden ayudar a reducir el aislamiento social, promover el envejecimiento activo, fomentar la independencia en el hogar y proporcionar un seguimiento más cercano de condiciones crónicas. Así mismo, ofrecen la posibilidad de una atención personalizada, adaptada a las necesidades de la población de adultos mayores.

CONCLUSION/DISCUSIÓN

La evidencia sugiere que las intervenciones de salud digital tienen el potencial de impactar positivamente en la calidad de vida de los adultos mayores, desde la alfabetización en salud hasta la independencia y el manejo de enfermedades crónicas. Sin embargo, es crucial considerar las barreras de implementación como la brecha digital y las preocupaciones sobre la seguridad y privacidad. Es imprescindible adaptar estas tecnologías a las necesidades específicas de la población de adultos mayores para maximizar su beneficio. La salud digital tiene el potencial de transformar significativamente la atención y el bienestar de los adultos mayores, pero su éxito dependerá de una implementación cuidadosa y centrada en el usuario.

BIBLIOGRAFÍA

