

# LA ENFERMERA, FIGURA CLAVE EN LA ESPIROMETRÍA

Autora: González Martínez, María (EIR EFyC Burgos). Coautoras: Pérez Rojo, Rosalía (enfermera especialista Burgos), Lago Ramón, Gemma (EIR EFyC Burgos).

## INTRODUCCIÓN

La espirometría es una prueba de la función pulmonar que mide los volúmenes y flujos respiratorios, útil para diagnosticar enfermedades respiratorias como EPOC o asma, así como para su seguimiento. Con el paso de los años esta prueba se ha ido introduciendo en el ámbito de Atención Primaria, lo que implica formación y preparación del personal de enfermería, quien es el encargado de realizarla. Requiere colaboración y esfuerzo por parte del paciente y no siempre se consigue, haciendo que los resultados no sean válidos y se tenga que repetir la prueba en varias ocasiones.

La enfermera responsable de la prueba ha de tener conocimientos sobre patologías respiratorias, indicaciones y contraindicaciones, manejo adecuado del espirómetro, identificación de errores durante la técnica, interpretación básica de los resultados, así como habilidad de comunicación y atención con los pacientes.



## OBJETIVOS

Determinar el importante papel que tiene la enfermera para la correcta realización de una espirometría.

## METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en distintas bases de datos como SciELO, Dialnet, Cuiden y Medline, sintetizando información de diferentes artículos, protocolos y guías de actuación. Los criterios de inclusión han sido artículos que hayan sido publicados en español e inglés, desde el año 2018 hasta actualidad, excluyendo aquellos que no guarden relación con el tema y con texto incompleto.

## RESULTADOS

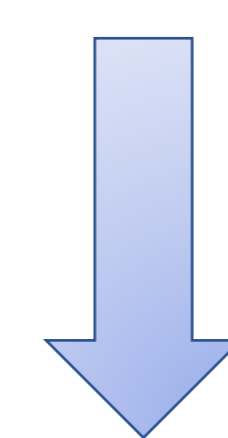
Espirometría normal

Patrón obstructivo (obstrucción a la salida del aire)

Patrón restrictivo (disminución de la capacidad para acumular aire o restricción a la entrada del aire)

Patrón mixto (combinación de las anteriores)

Con **profesionales bien entrenados** en la técnica y en la interpretación de los resultados



**Seguimiento y valoración óptima** de diferentes situaciones



## CONCLUSIONES

Gracias a la espirometría que es una prueba rápida, de bajo coste, fácil de interpretar y no invasiva, se pueden encontrar hallazgos de enfermedades respiratorias. Requiere práctica y adiestramiento por parte del equipo de enfermería que la coordina, así como colaboración del paciente para poder obtener un resultado válido. La enfermera es un pilar fundamental, imita la maniobra para una mejor comprensión, acompaña y anima al paciente que a menudo manifiesta y verbaliza ansiedad ante la técnica.

## BIBLIOGRAFÍA

- Martín Gracia, C, et al. Actuación de enfermería en la realización de una espirometría. [Internet]. Revista Sanitaria de Investigación; 2022. [Consultado 1 Septiembre 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/actuacion-de-enfermeria-en-la-realizacion-de-una-espirometria/>
- López Albiñana LI, Herreras Redondo A, Franco Lozano JF. Intervención de enfermería para la realización de una espirometría forzada [Internet]. Revista Ocronos; 2019 [Consultado 3 Septiembre 2024]. Disponible en: <https://revistamedica.com/intervencion-enfermeria-espirometria-forzada/>.