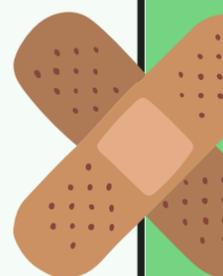




TÉCNICA MÖLNDAL



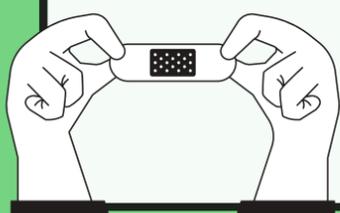
Fátima González Jiménez
Rocío de Dios Sabariego

Introducción

La técnica surge como una solución inteligente para la reducción de las heridas post quirúrgicas

OBJETIVO:

Describir la técnica Mölndal y mostrar sus beneficios



PALABRAS CLAVE
Infecciones, herida quirúrgica, cirugía y técnica Mölndal.

Metodología

Búsqueda bibliográfica en la base de datos de Pubmed, Medline, Google scholar y Cuiden.

Artículos en español o inglés, publicados en los últimos 5 años y que relatan la técnica möndal y las repercusiones en los pacientes.

Tras una lectura crítica, se seleccionan 5 artículos en los que se basa la información de esta infografía.

Resultados

Material necesario

- Campo quirúrgico (pañó estéril).
- Guantes estériles.
- Antiséptico.
(preferiblemente clorhexidina alcohólica al 2%).
- Suero salino fisiológico al 0,9%.
- Pinzas y tijeras estériles.
- Compresas de gasa estériles.
- Apósito de hidrofibra de hidrocoloide.
- Film transparente de poliuretano.
- Producto barrera no irritante (no es obligatorio).



Procedimiento

1. Higiene de manos
2. Preparación del material y campo estéril.
3. Lavar y desinfectar la lesión con antiséptico.
4. Aplicación de apósito de hidrofibra de hidrocoloide (Doble).
5. Cubrir con film de poliuretano.
6. Película barrera si precisa.
7. Explicar cuidados y signos de alarma al paciente



Se puede mantener el apósito 7 días a excepción:

- Sobresaturación del apósito.
- Signos de infección.
- Irritación o molestias de la piel perilesional.
- Despegue del apósito.

Retirada apósito

	CARA	CUELLO	CUERO CABELLUDO TÓRAX Y ABDOMEN ESPALDA Y NALGAS	MMSS Y MUSLOS	PIERNAS, PALMAS Y PLANTAS
Niño	3 días	5 días	3 días	5 días	7 días
Adulto	5 días	3 días	3 días	7 días	8 días
Anciano	7 días	3 días	3 días	8 días	10 días

Conclusiones

La técnica Mölndal ha demostrado:

- Disminución complicaciones post-operatorias (dolor, flictenas e irritación cutánea)
- Mejor calidad de vida del paciente.
- Disminuir la carga de trabajo del personal de enfermería
- Optimización de costes



Bibliografía

