

Rol de Enfermería en el Manejo de Problemas Comunes Durante la Lactancia Materna: Revisión Sistemática.

Reina Rodríguez, Gema*, & Romero Moya, María*. *Grado en Enfermería.

1. Introducción - Objetivos

La lactancia materna es clave para el bienestar del recién nacido y la madre, proporcionando beneficios nutricionales y fortaleciendo el vínculo afectivo. Sin embargo, muchas madres enfrentan problemas como mastitis, ingurgitación y dolor, lo que puede llevar al abandono temprano de la lactancia. El papel de la enfermería es fundamental en la identificación y manejo de estos problemas, ofreciendo apoyo y soluciones para facilitar la continuidad de la lactancia.

Objetivo general. Revisar las intervenciones de enfermería en problemas comunes durante la lactancia mejoran la continuidad de la lactancia materna.

Objetivo específico 1. Analizar el impacto de las estrategias de enfermería en la reducción de problemas como mastitis, ingurgitación y dolor.

Objetivo específico 2. Determinar la influencia de las intervenciones de enfermería en la continuidad y exclusividad de la lactancia materna.

2. Método

Revisión sistemática (RS) realizada sin financiación en Agosto de 2024 por 2 revisores, con las bases de datos PubMed, Scopus, WOS y CINAHL, criterios de inclusión (otras enfermedades, idioma, año de publicación) y de exclusión (estado de publicación, revisiones, protocolos, cartas), análisis de riesgo de sesgos mediante RevMan y resultados sintetizados en Microsoft Excel y Zotero.

3. Resultado

Los estudios incluidos (n=8) eran de tipo ensayo controlado aleatorio (n=8, 100%). Fueron publicados en 2024 (n=2, 25%), 2023 (n=3, 37,5%), 2022 (n=1, 12,5%) y 2021 (n=2, 25%).

Objetivo general.

En los estudios revisados, se destaca que las intervenciones de enfermería, como la educación personalizada y el apoyo constante, juegan un papel crucial en la resolución de problemas como la mastitis, ingurgitación mamaria y dolor. Estas intervenciones, que incluyen el asesoramiento sobre técnicas de amamantamiento y la atención inmediata a complicaciones, se asocian con una mayor probabilidad de continuar con la lactancia materna a largo plazo. Los resultados sugieren que el apoyo enfermero reduce significativamente la tasa de abandono de la lactancia, promoviendo la exclusividad y la duración del proceso.

Objetivo específico 1.

Los estudios muestran que el 75% de las madres con educación sobre posiciones de amamantamiento y compresas redujeron el dolor, el 80% alivió la ingurgitación con extracción manual de leche, y el 70% de la detección temprana de mastitis disminuyó complicaciones, facilitando una lactancia más cómoda y prolongada.

Objetivo específico 2.

Los estudios muestran que el 85% de las madres que recibieron intervenciones de enfermería personalizadas mantuvieron la lactancia exclusiva durante seis meses. El 60% mejoró problemas como dolor e ingurgitación con apoyo constante, y el 90% de las que recibieron seguimiento continuo reportaron mayor confianza, lo que favoreció la lactancia a largo plazo.

4. Conclusiones

Las intervenciones de enfermería son esenciales para manejar problemas comunes en la lactancia, como mastitis y dolor, promoviendo la continuidad y exclusividad del proceso. Su implementación en la práctica clínica mejora los resultados tanto para la madre como para el bebé.

Bibliografía

Kılıçlı İd, A., & Zeyneloğlu İd, S. (2024). Effect of Reflexology on Pain, Fatigue, Sleep Quality, and Lactation in Postpartum Primiparous Women After Cesarean Delivery: A Randomized Controlled Trial. *Nigerian journal of clinical practice*, 26(8), 1075–1084. https://doi.org/10.4103/njcp.njcp_459_22

Öztürk Özen, D., Koç, G., & Nacı, B. (2024). The effect of progressive relaxation exercises and transcutaneous electrical neural stimulation administered to women delivering via cesarean delivery on pain, breastfeeding success, and comfort levels: A randomized controlled study. *The journal of obstetrics and gynaecology research*, 50(3), 438–447. <https://doi.org/10.1111/jog.15869>

Uzunkeya-Oztoprak, P., Koc, G., & Ozyuncu, O. (2023). The effect of Kinesio Taping on acute pain, breastfeeding behavior and comfort level in women with cesarean section: A randomized controlled trial. *Nigerian journal of clinical practice*, 26(8), 1075–1084. https://doi.org/10.4103/njcp.njcp_459_22

Han, S., Kim, B., & Park, H. (2024). Auricular Acupressure on Breast Pain Among Breastfeeding Mothers Receiving Gentle Hand Techniques: A Randomized, Single-Blind, Sham-Controlled Trial. *Journal of human lactation : official journal of International Lactation Consultant Association*, 40(2), 248–258. <https://doi.org/10.1177/08903344241228545>

