

Manejo del dolor en la vacunación infantil

Gómez García C., Nieto Godino L., Pérez Pichel M.

PALABRAS CLAVE: manejo del dolor, vacunación infantil, estrategias no farmacológicas, técnicas de distracción, analgesia

OBJETIVOS: Identificar y analizar las estrategias más efectivas para el manejo del dolor en la vacunación infantil.

METODOLOGÍA: Revisión bibliográfica. Se realizó una búsqueda en bases de datos (PubMed, Scopus y Cochrane), incluyendo estudios publicados entre 2019 y 2024, con idioma inglés o español. Se evaluaron intervenciones farmacológicas y no farmacológicas, centradas en niños de 0 a 16 años.

INTRODUCCIÓN: La vacunación es esencial para la prevención de enfermedades en la infancia, pero a menudo se asocia con dolor y ansiedad en los niños. Estas experiencias negativas pueden generar miedo a las agujas, dificultar la adherencia a futuras inmunizaciones y causar estrés tanto en los niños como en sus cuidadores. Existen diversas estrategias para todo ello, pero su implementación aún es variable. Es fundamental analizar y evaluar las prácticas más efectivas basadas en la evidencia científica más reciente.

RESULTADOS: Los estudios revisados evidencian que las estrategias no farmacológicas, como la **SUCCIÓN** no nutritiva y la **DISTRACCIÓN** mediante dispositivos electrónicos o juguetes, siguen siendo altamente efectivas en la reducción del dolor en lactantes y niños pequeños. Intervenciones como el uso de **SOLUCIONES DULCES** y el **CONTACTO PIEL CON PIEL** también mostraron resultados positivos, especialmente en los primeros meses de vida. En cuanto a las intervenciones farmacológicas, el uso de anestésicos tópicos, como la **LIDOCAÍNA-PROLICAÍNA**, sigue siendo una herramienta útil para reducir el dolor asociado a la vacunación. Además, la posición de los **PADRES** durante el procedimiento (abrazando al niño) contribuye a disminuir la percepción del dolor. Estas intervenciones presentan beneficios sobre la utilización exclusiva de fármacos, por su bajo coste y fácil aplicación. Sin embargo, se observa una tendencia creciente hacia la combinación de métodos farmacológicos y no farmacológicos para maximizar el alivio del dolor.

CONCLUSIÓN: Las técnicas de distracción, el uso de soluciones dulces, la succión no nutritiva, el contacto corporal y los anestésicos tópicos son métodos efectivos para disminuir el dolor y la ansiedad en los niños durante la vacunación. Destaca la eficacia de combinar intervenciones farmacológicas y no farmacológicas.

BIBLIOGRAFÍA

- Gorrotxategi Gorrotxategi P, et al. Nonpharmacological pain management in vaccination. Perception of paediatricians, patients and guardians. *An Pediatr (Engl Ed)*. 2022 Sep;97(3):199-205.
- Althumairi A, Sahwan M, Alsaleh S, Alabduljobar Z, Aljabri D. Virtual Reality: Is It Helping Children Cope with Fear and Pain During Vaccination? *J Multidiscip Healthc*. 2021 Sep 21;14:2625-2632.
- Olsson Duse B, Sporrang Y, Bartocci M, Skoglund K. Efficacy of topical lidocaine-prilocaine (EMLA®) for management of infant pain during pneumococcal vaccination: A randomized controlled trial. *Paediatr Neonatal Pain*. 2021 Dec 24;4(2):53-60.

