

CUIDADO DE LA PIEL

EN INMOVILIZACIONES Y VENDAJES PEDIÁTRICOS

Nieto Godino L., Perez Pichel M., Garcia Larrad A.



1

INTRODUCCIÓN

La **piel infantil**, debido a su fragilidad, supone un reto específico para la enfermería. La presión, fricción y humedad derivadas del uso prolongado de dispositivos pueden causar **lesiones cutáneas**. Es por ello que surge la necesidad de revisar las guías actuales sobre la evaluación, prevención y tratamiento de complicaciones cutáneas relacionadas con **vendajes en población pediátrica**

Palabras clave:

pediatría, enfermería, cuidado, piel

3

METODOLOGÍA

Se realizó una **revisión bibliográfica** enfocada en el cuidado de la piel pediátrica.

Se llevó a cabo la búsqueda en bases de datos como Pubmed, Cochrane, Scielo y Google Scholar Utilizando como palabras clave los términos buscados en MESH y DeCs: "**pediatric**", "**skin**", "**care**", "**nursing**".

Se incluyeron publicaciones en inglés y español, limitado en el tiempo 2014-2024. Se definieron unos criterios de inclusión y exclusión para realizar una búsqueda más precisa

5

CONCLUSIONES

La prevención de las lesiones cutáneas en el paciente pediátrico es una responsabilidad multidisciplinar. Por parte de enfermería, la **adecuada técnica** de vendaje, el uso de un **almohadillado** eficaz y la evaluación continua de la **integridad de la piel** son esenciales para minimizar riesgos.

Las guías revisadas destacan la importancia de la **prevención** y el tratamiento temprano, mejorando significativamente los resultados clínicos en la población pediátrica.

2

OBJETIVOS

- **Identificar estrategias** enfermeras, para prevenir complicaciones cutáneas asociadas al uso prolongado de inmovilizaciones en la población pediátrica
- **Analizar las guías** actuales sobre el cuidado de la piel pediátrica en relación con el uso de vendajes

4

RESULTADOS

De acuerdo con la evidencia revisada, las complicaciones más comunes incluyen alteraciones mecánicas, vasculares y neurológicas, junto con efectos como la maceración cutánea y el edema de ventana.

Las **complicaciones mecánicas**, como las lesiones dérmicas, son provocadas por la fricción y los pliegues en la venda, las cuales pueden generar flictenas si no se corrigen a tiempo. El uso de técnicas de almohadillado adecuado puede prevenir este tipo de lesiones.

Las **complicaciones vasculares**, como el edema y la cianosis distal, son causadas por vendajes demasiado apretados que comprometen la circulación. Estas complicaciones pueden evitarse asegurando un vendaje adecuado que permita evaluar la circulación periférica distal.

En cuanto a las **complicaciones neurológicas**, la compresión prolongada de nervios periféricos puede llevar a parestesias o incluso a parálisis. Es fundamental garantizar un adecuado acolchado para evitar esta situación.

6

BIBLIOGRAFÍA

- Abzug JM, Schwartz BS, Johnson AJ. Assessment of splints applied for pediatric fractures in an emergency department/urgent care environment. J Pediatr Orthop. 2019 Feb;39(2):76-84
- Gómez Enríquez C, Rodríguez Rodríguez MJ. Vendajes e inmovilizaciones: Manual de Bolsillo para Enfermería. Junta de Andalucía, Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales; 2015. 76 p.

