

Introducción

La embolia pulmonar es una condición en la que un coágulo de sangre se aloja en el pulmón. Estudios previos indican que estos pacientes son psicológicamente vulnerables, presentando miedo, ansiedad, estrés postraumático, depresión y aislamiento social, lo que puede afectar su calidad de vida y prolongar su estancia hospitalaria. No obstante, hasta ahora no se ha investigado la relación específica entre el distrés psicológico y la calidad de vida en estos pacientes.

Objetivo

Determinar si la ansiedad está asociada con la calidad de vida al alta en pacientes con embolia pulmonar.

Métodos

Se realizó un estudio longitudinal observacional con seguimiento de un mes. Los pacientes hospitalizados por embolia pulmonar fueron evaluados con los cuestionarios DASS-21 (distrés psicológico) y PEmb-QoL (calidad de vida). Según la subescala de ansiedad del cuestionario DASS-21, se formaron dos grupos: Grupo de Ansiedad (GA) con una puntuación mayor a 9, y Grupo de No Ansiedad (GNA) con una puntuación inferior a 9.

Resultados

Se incluyeron 56 pacientes. Al alta, hubo diferencias significativas en la calidad de vida, entre los grupos, en las subescalas de limitaciones sociales ($p=0,041$) y quejas emocionales ($p=0,042$). A los 30 días, también se observaron diferencias significativas en las subescalas de frecuencia e intensidad de los síntomas ($p=0,008$; $p=0,005$), limitaciones sociales ($p=0,05$) y quejas emocionales ($p=0,017$).

Tabla 1. Calidad de vida al alta

Calidad de vida (PEmb-QoL)	Grupo No Ansiedad (n=40)	Grupo Ansiedad (n=16)	p
Frecuencia de las quejas	2,48 ± 1,34	3,08 ± 1,35	0,198
Actividades de la vida diaria	1,72 ± 1,51	1,94 ± 0,74	0,492
Problemas relacionados con el trabajo	1,61 ± 0,63	1,68 ± 0,38	0,673
Limitaciones sociales	2,35 ± 1,53	3,42 ± 1,44	0,041*
Intensidad de las quejas	2,91 ± 1,36	3,37 ± 1,33	0,319
Quejas emocionales	2,44 ± 1,26	3,17 ± 1,23	0,042*

Tabla 2. Calidad de vida al mes de seguimiento

Calidad de vida (PEmb-QoL)	Grupo No Ansiedad (n=37)	Grupo Ansiedad (n=12)	p
Frecuencia de las quejas	2,17 ± 1,40	3,80 ± 0,74	0,008*
Actividades de la vida diaria	1,34 ± 0,80	1,85 ± 1,14	0,313
Problemas relacionados con el trabajo	1,43 ± 0,41	1,75 ± 0,43	0,208
Limitaciones sociales	1,63 ± 1,20	3,20 ± 1,78	0,05*
Intensidad de las quejas	2,00 ± 1,37	3,80 ± 0,75	0,005*
Quejas emocionales	2,80 ± 1,53	4,38 ± 0,83	0,017*

Conclusion

Los pacientes con ansiedad al alta y un mes después muestran una peor calidad de vida en comparación con aquellos que no la presentan

Bibliografía

- Steiner, D., Nopp, S., Hoberstorfer, T., Pabinger, I., Weber, B., & Ay, C. (2024). Anxiety in patients with venous thromboembolism: quantification and risk factors in a prospective cohort study. *Journal of Thrombosis and Haemostasis*.
- Malli, F., Gkena, N., Papamichali, D., Vlaikoudi, N., Papatthanasiou, I. V., Fradelos, E. C., ... & Gourgoulialis, K. I. (2024). Investigation of Health-Related Quality of Life, Anxiety and Satisfaction in Patients with Pulmonary Embolism. *Journal of Personalized Medicine*, 14(4), 393.
- Tran, A., Redley, M., & de Wit, K. (2021). The psychological impact of pulmonary embolism: a mixed-methods study. *Research and practice in thrombosis and haemostasis*, 5(2), 301-307.