

# Evaluación del Papel de Enfermería en el Paciente

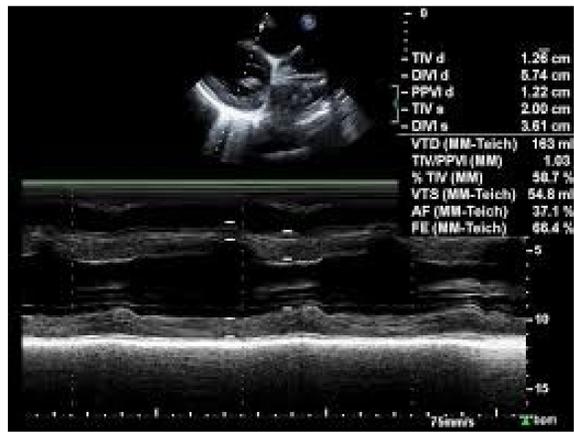
## Post Infarto Agudo de Miocardio:

### Revisión Bibliográfica

Astasio Picado, A. Sánchez Vázquez, S. Duarte Salinas, M.  
Hospital Virgen del Puerto. Unidad de Cuidados Intensivos. Plasencia (Cáceres).

#### Introducción

El infarto agudo de miocardio (IAM) representa una de las principales causas de mortalidad y morbilidad a nivel mundial. La atención post-IAM es crucial para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida del paciente. La enfermería desempeña un papel vital en la rehabilitación y el manejo de estos pacientes, proporcionando cuidados especializados, educación y apoyo emocional. Este trabajo revisa la literatura existente para evaluar el impacto de la enfermería en el manejo post-IAM, identificando áreas clave de intervención y las mejores prácticas basadas en evidencia actualizada (Smith et al., 2022; Johnson & Brown, 2021).



#### Método

- Definición de necesidades o problemas: Se identificaron las necesidades de manejo post-IAM, incluyendo el control de síntomas, adherencia al tratamiento, educación para la salud y apoyo emocional.
- Población identificada: Pacientes que han sufrido un IAM y están en fase de recuperación post-hospitalaria.
- Contexto de recogida de información: Se revisaron estudios realizados en hospitales, clínicas y entornos de atención comunitaria.
- Método de selección: Se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos como PubMed, CINAHL y Cochrane Library, seleccionando artículos publicados en los últimos 10 años.
- Definición del tipo de estudio: Revisión bibliográfica sistemática.
- Detalle del análisis: Los estudios fueron analizados cualitativamente, evaluando la calidad metodológica y la relevancia de los hallazgos en relación a los objetivos establecidos.

#### Conclusiones

- La enfermería desempeña un papel fundamental en la recuperación post-IAM, mejorando la adherencia al tratamiento y reduciendo las tasas de readmisión.
- Las intervenciones educativas y el apoyo emocional proporcionados por enfermería son cruciales para mejorar la calidad de vida del paciente.
- Es esencial continuar investigando y desarrollando estrategias de enfermería basadas en evidencia para optimizar la atención post-IAM.

#### Objetivos

- Identificar los antecedentes y relevancia del papel de enfermería en la atención post-IAM.
- Revisar la literatura para identificar experiencias válidas y fundamentadas en el manejo post-IAM.
- Evaluar las hipótesis sobre la efectividad de la intervención de enfermería en la recuperación y calidad de vida del paciente post-IAM.
- Enunciar los objetivos específicos de la revisión bibliográfica.

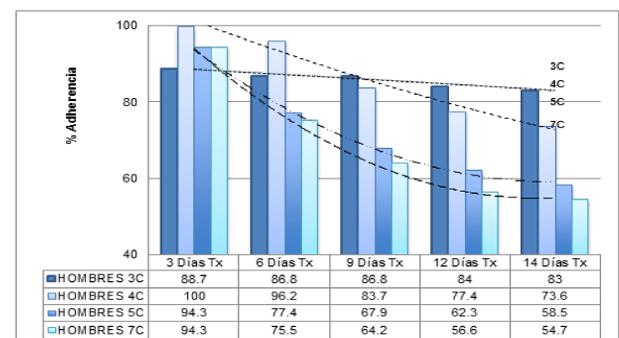
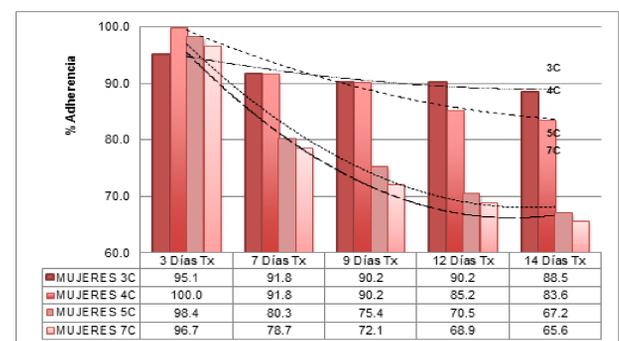
#### Resultados

##### 1. Intervenciones de Enfermería:

- Educación para la salud: Programas de educación sobre estilo de vida saludable, adherencia a la medicación y manejo de factores de riesgo.
- Apoyo emocional y psicológico: Intervenciones para reducir la ansiedad y el estrés post-IAM.
- Monitorización y seguimiento: Control regular de signos vitales y evaluación del progreso del paciente.

##### 2. Impacto en la Recuperación:

- Mejora en la adherencia al tratamiento.
- Reducción en la readmisión hospitalaria.
- Aumento en la calidad de vida.



#### Bibliografía

1. Smith, A. L., et al. (2022). "Nursing Interventions in Post-Myocardial Infarction Care: A Systematic Review". *Journal of Cardiac Nursing*, 37(4), 223-230.
2. Johnson, R. M., & Brown, H. T. (2021). "The Role of Nursing in Cardiac Rehabilitation: Evidence and Practice". *Heart & Lung*, 50(5), 503-510.