

ENFERMERÍA, PIEZA CLAVE EN EL TRATAMIENTO NEONATAL CON CPAP



de la Fuente Fernández N., Medina Mosquero L., Heredia Barrillo S

La CPAP (continuous positive airway pressure) es la aplicación de un gas a una determinada presión de forma continua en la vía aérea. Sus principales indicaciones son el tratamiento de la dificultad respiratoria en recién nacidos a término y pretérminos y la reanimación neonatal en paritorio. **OBJETIVOS:** describir los cuidados de enfermería necesarios para asegurar la eficacia del tratamiento, así como para prevenir posibles lesiones y efectos adversos.

INTRODUCCIÓN - OBJETIVOS

Revisión bibliográfica en bases de datos (PubMed, Science direct, Scielo, CUIDEN, COCHRANE) empleando descriptores MESH unidos a operadores booleanos "AND", "OR" y "NOT" con los criterios de inclusión siguientes: últimos 10 años, idioma español o inglés, acceso libre y acotado y con las palabras clave "CPAP", "neonatos", "ventilación no invasiva neonatos", "cuidados enfermería cpap neonatos", así como la lectura de artículos encontrados por bola de nieve (Asociación española de pediatría)

MÉTODO

Preparar el material y realizar el chequeo del respirador. Humidificación y temperatura adecuada

RESULTADOS

Colocar al neonato semi-incorporado realizando cambio posturales

RESULTADOS

Elegir el tamaño de interfase y gorro adecuados cambiando puntos de apoyo con mascarilla y gafas nasales, aplicando mínima presión. Vigilar la integridad de piel y mucosas

RESULTADOS

Proteger la nariz y pómulos con apósito hidrocoloide

RESULTADOS

Colocar sonda orogástrica abierta. Vigilar distensión abdominal. Alimentación enteral prioritariamente por SOG

RESULTADOS

Monitorizar constantes y signos de distrés

RESULTADOS

La VNI, principalmente la CPAP nasal, es el tratamiento de elección para la patología respiratoria neonatal. El éxito del procedimiento está estrechamente relacionado con los cuidados del profesional de enfermería.

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

- De la ventilación no invasiva, É. (s/f). Cuidados de enfermería en la. Index-f.com. Recuperado el 16 de septiembre de 2024, de <https://www.index-f.com/inquietudes/45pdf/4504.pdf>
- López Maestro, M., Pallás Alonso, C. R., Muñoz Labián, M. aC, Barrio Andrés, M. aC, Medina López, C., & de la Cruz Bértolo, J. (2006). Uso de la CPAP en la estabilización inicial de los niños con un peso al nacimiento menor de 1.500 g. *Anales de pediatría (Barcelona, Spain)*: 2003, 64(5), 422-427. <https://doi.org/10.1157/13087868>
- Ho, J. J., Zakarija-Grkovic, I., Lok, J. W., Lim, E., Subramaniam, P., & Leong, J. J. (2023). Continuous positive airway pressure (CPAP) for apnoea of prematurity. *The Cochrane Library*, 2023(9). <https://doi.org/10.1002/14651858.cd013660.pub2>

