

VALORACIÓN DE LA EFECTIVIDAD DE LA EDUCACIÓN DIABETOLOGIA PEDIÁTRICA: GLUCAGÓN NASAL UN IMPRESCINDIBLE

ELISABET ESCOBEDO MESAS
CARMEN MORENO TENORIO

INTRODUCCIÓN: El glucagón nasal es una medicación de emergencia que se usa en caso de hipoglucemia severa, su conservación es a temperatura ambiente por lo que es perfecta para que los pacientes pediátricos siempre la tengan en su kit de emergencia junto con ellos.

OBJETIVOS: Establecer los pacientes diabéticos pediátricos que llevan glucagón como medida de emergencia y observar si cumplen las recomendaciones establecidas en la intervención educativa.

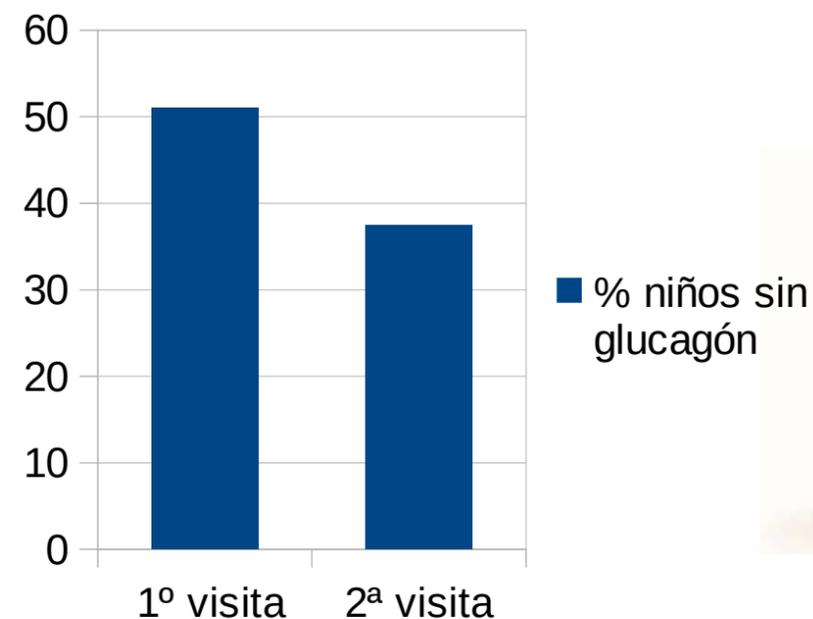
MATERIAL Y MÉTODOS: Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal. En una consulta de educación en diabetes se les preguntó a los tutores legales de los niños si llevaban consigo el glucagón nasal, debiendo mostrarlo y viendo si la fecha de caducidad era correcta. En caso de ausencia del medicamento, se preguntó dónde se encontraba. Tras una intervención educativa en la siguiente consulta se realizaron las mismas cuestiones.

RESULTADOS: 339 niños acudieron a cita de la educadora en diabetes, con una edad mediana de 13 años (Q1-Q3: 9-15 años). El glucagón nasal no estaba disponible en la primera visita en el 51% de los niños diabéticos pero tras la intervención educativa se redujo la cifra a 37,5% consiguiendo una reducción estadísticamente significativa ($p < 0,001$). A la pregunta de dónde lo dejaron respondió en casa el 71%, seguido de la mochila un 10% o el colegio un 7%. El número de pacientes que no disponían del medicamento fue escaso (el 12% restante).

BIBLIOGRAFIA:

Nada-Llover M, Cols-Jiménez M. Glucagón: indicaciones y vías de administración. Formación Médica continuada en Atención Primaria. 2022;29 (2):90-93.

Barrios-Castellanos R. Avances en el tratamiento de la diabetes tipo 1 pediátrica. Anales de Pediatría. 2021;94 (2):65-67.



DISCUSIÓN: El porcentaje de niños que no disponen de glucagón a mano es notable, es por ello que debemos hacer más hincapié en las intervenciones educativas de enfermería ya que se ha podido observar que reforzar estos conocimientos ha demostrado mejorar sustancialmente el que los niños lleven consigo este medicamento.