

LACTANCIA ARTIFICIAL: MÉTODO KASSING

Autora: Albendín Ordóñez, Rocío.

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es considerada por todas las organizaciones científicas, incluida la Organización Mundial de la Salud (OMS), como la mejor alimentación para los recién nacidos (1).

A pesar de eso, algunas mujeres deciden alimentar a sus bebés con lactancia artificial o con lactancia mixta (mezcla de lactancia materna con artificial) por diferentes motivos (1,2).

Por ello, es relevante la implementación de métodos que no interfieran en la lactancia materna. Uno de ellos es el método Kassing (1).

Es una técnica de alimentación con biberón diseñada para minimizar la interferencia de este con la lactancia materna replicando el patrón de succión del bebé en el pecho (1,2).

OBJETIVO

Conocer en qué consiste y los beneficios del método Kassing en la alimentación artificial.

MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda en diferentes bases de datos como Scielo, Cochrane Library y Cuiden, con los términos: "método Kassing", "lactancia artificial", "suplementación" y "biberón". De los artículos encontrados, sólo se seleccionaron aquellos que fueron publicados en los últimos 5 años y con acceso a texto completo.



RESULTADOS

TÉCNICA:

1. Posición semi-vertical del bebé sujetando cabeza y cuello: cambiando la posición tradicional boca arriba para evitar el flujo del biberón por gravedad.
2. Biberón con tetina de base ancha y flujo lento en horizontal: con la tetina tocamos alrededor de la boca, nariz y mejillas para estimular el reflejo de búsqueda. Así, el bebé regula el flujo que obtiene y facilita un patrón de succión similar al del pecho.
3. Pausas regulares: cada 20-30 segundos. Si el bebé vuelve a buscar el biberón, continuamos. Sino, finalizar la toma (1,2).

BENEFICIOS:

1. Reduce la confusión tetina-pezón: favoreciendo así la lactancia materna.
2. Mejora la adaptación al patrón de succión natural: mantienen un ritmo de succión más parecido al que realizan al mamar, lo que evita también la confusión entre tetina y pezón.
3. Fomenta el vínculo madre-hijo: permite mayor contacto visual y físico, fortaleciendo así, el vínculo.
4. Reduce el riesgo de atragantamiento y de infecciones de oído.
5. Evita la sobrealimentación: ya que tiene en cuenta las señales de hambre y saciedad (1,2).

CONCLUSIÓN

El Método Kassing es una técnica eficaz que facilita la alimentación con biberón sin afectar al establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna. Ofrece una opción que respeta el patrón del bebé, disminuyendo el riesgo de confusión tetina-pezón. Esto permite una transición suave entre el pecho y el biberón, apoyando una experiencia de lactancia positiva y prolongada.

BIBLIOGRAFÍA

1. Valdovín Guerrero G, Navarro Calvo R, Rivera de la Torre S, Álvarez Pérez P, Gajón Flores J, Morte Cabistany CM. El método kassing como elección para la suplementación oral mediante biberón en el recién nacido. Rev Sanit Investig [Internet]. 2021;2(10). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8163652>
2. Gómez M. Disfruta creciendo: Guía de alimentación saludable para comer en familia. España: Vergara; 2022. 288 p.