

EL TOC, UNA REALIDAD QUE POCOS ENTIENDEN

autores: Maria isabel Tomé Helguera, Eloy Nicolás Alonso, Aroa Quirce Antón

INTRODUCCIÓN

El TOC (trastorno obsesivo-compulsivo), es una enfermedad mental caracterizada por pensamientos-obsesiones seguidos de una compulsión-ritual que afectan de forma negativa a la vida diaria del paciente, muy difícil de controlar y que provoca angustia y ansiedad.

El objetivo de enfermería es dar a conocer esta patología e identificar necesidades del paciente que lo sufre; la psico-educación es esencial en el tratamiento tanto a nivel directo con el paciente como con la familia.

RESULTADOS

Los síntomas característicos del TOC incluyen las obsesiones que son pensamientos recurrentes que se experimentan como no deseados, que generan malestar; el paciente intenta evitar estas ideas con algún tipo de acto realizando la compulsión, definido como un comportamiento repetitivo como respuesta a las obsesiones ideadas. Mediante este comportamiento el paciente intenta disminuir la ansiedad, o evitar alguna situación temida, resultando a veces actos excesivos. La gravedad y frecuencia de estos actos varía de unos a otros; estos rituales consumen gran cantidad de tiempo llegando a dificultar el día a día del paciente, influyendo negativamente en el trabajo y relaciones sociales, pudiendo provocar a la larga aislamiento social y lo que es más grave ideas suicidas.

CONCLUSIÓN

La valoración enfermera juega un papel importante a la hora de llevar a cabo un buen plan de cuidados mediante una buena intervención terapéutica, con intervenciones y actividades que ayudan al paciente a potenciar la socialización y mantener la calma ante situaciones que causan ansiedad, involucrándose en ello todo el equipo de salud mental.

La educación junto con tratamiento farmacológico hace disminuir los síntomas mejorando así la calidad de vida del paciente y de la gente que lo rodea.

Es importante tener apoyo y comprensión por parte de la familia, pues a veces no entienden este tipo de comportamientos clasificándolos como "raros", lo que hace que estos pacientes se frustren aun más

BIBLIOGRAFIA

-Pérez García, Carmen; Manzano Felipe, María de los Ángeles; Fernández Morales, María Irene. Mindfulness aplicado al Trastorno Obsesivo Compulsivo: eficacia de la intervención enfermera. Rev Paraninfo Digital, 2016; 25. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/045.php>

-Carmenate Rodríguez Iris Dany. Particularidades del trastorno obsesivo compulsivo en el niño y el adolescente. Medicentro Electrónica [Internet]. 2020 Mar [citado 2024 Ago 31]; 24(1): 174-184. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1029-30432020000100174&lng=es>.

-López, Paula Monguilod. "PARTICIPACIÓN FAMILIAR E INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA." <https://zagan.unizar.es/record/85836/files/TAZ-TFG-2019-494.pdf?version=1>

METODOLOGIA

Se realiza búsqueda bibliográfica en bases de datos como PubMed, Scielo, revistas científicas y artículos académicos utilizando como palabra clave "Trastorno Obsesivo Compulsivo" acotando la búsqueda a los últimos 8 años. Finalmente se seleccionan los artículos más relevantes