

LA MUSICA COMO ELEMENTO PARA REDUCIR LA ANSIEDAD AL PACIENTE EN QUIROFANO

Valvanera Perez, Roberto Marin

INTRODUCCIÓN

La ansiedad pre, intra y post operatoria es muy frecuente en los pacientes que van a ser sometidos tanto a cirugías de larga duración como en la cirugía mayor ambulatoria. Es importante ayudar a disminuir dicha ansiedad por parte de la enfermería quirúrgica.

OBJETIVO

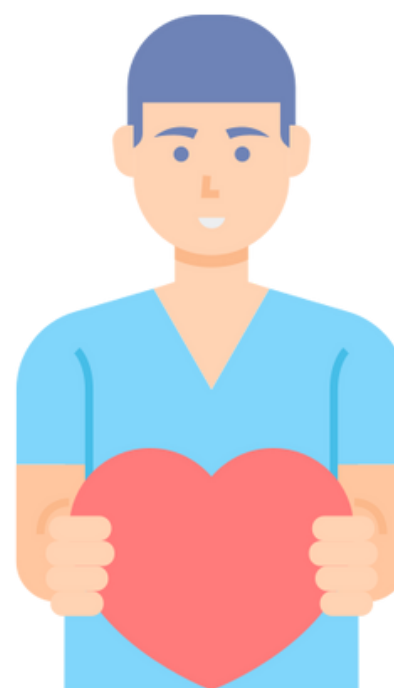
Llevar a cabo una revisión bibliográfica que demuestre la relación entre la música en quirófano y la disminución de la ansiedad en pacientes que van a ser intervenidos.

MATERIAL Y METODO

- ✓ Se ha llevado a cabo una revisión sistemática de diversos estudios utilizando buscadores como Cochrane, Medline (PubMed) y EMBASE, incluyendo artículos en español e inglés comprendidos entre 2014-2024.

RESULTADOS

Se han encontrado numerosos artículos que relacionan la disminución de los niveles de ansiedad así como una mejora objetiva de marcadores biológicos (frecuencia cardíaca, tensión arterial, respiraciones por minuto...) con la utilización de música tanto de manera pre e intra operatoria. Además, favorece la rapidez y la concentración del equipo quirúrgico y ayuda a crear un ambiente más cercano entre el paciente y el equipo.



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La utilización de música dentro de quirófano permite crear un ambiente más natural y relajado tanto para el paciente como para el equipo quirúrgico. Hoy en día gracias a las nuevas tecnologías existen numerosas plataformas y aplicaciones que permiten incluso hacer al paciente participe en la elección de la música que desea escuchar antes de llevar a cabo la anestesia o durante la intervención.

BIBLIOGRAFIA

1. Lies, SR; Zhang, AY. Prospective Randomized Study of the Effect of Music on the Efficiency of Surgical Closures. Aesthet Surg J. 2015 Sep;35(7):858-63. doi: 10.1093/asj/sju161. Epub 2024 Sep 2
2. Vahed N, Kabiri N, Oskouei MM, et al. 130: THE EFFECT OF MUSIC IN OPERATING ROOM: A SYSTEMATIC REVIEW BMJ Open 2017;7:bmjopen-2016-015415.130. doi: 10.1136/bmjopen-2024-015415.130
3. Wu, PY et al. Effects of music listening on anxiety and physiological responses in patients undergoing awake craniotomy. Complementary Therapies in Medicine. Volume 32, Sep 2024, Pages 56-60