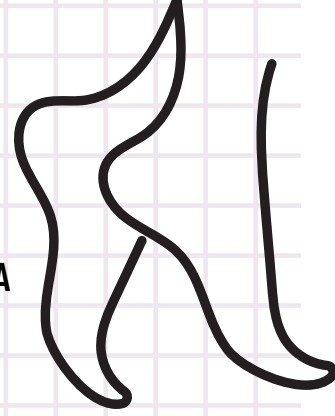


# ACTUALIZACIÓN EN CUIDADOS DE PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO



AUTORES: REDONDO RUIZ, SARA; CANALEJO LI, ILARIA; MERCHÁN GUERRERO, CELIA

**PIE DIABÉTICO (OMS):** un síndrome multifactorial que se caracteriza por la destrucción de los tejidos e infección, asociado con una enfermedad vascular periférica y neurológica en la extremidad

Implica un aumento de las infecciones, riesgo de amputación, costes y gran pérdida de la calidad de vida

**Objetivo:** Conocer y visibilizar cuales intervenciones son más adecuadas para la prevención del pie diabético.

**Metodología:** Revisión bibliográfica en 3 guías actualizadas de práctica sanitaria nacionales

## RESULTADOS

**Exploración de los pies:** Anomalías, color, temperatura, pérdida de vello estado de las uñas.

**Exploración de la neuropatía diabética periférica:** Sensibilidad táctil superficial: sensibilidad epicrítica, algia y térmica. Sensibilidad profunda: Percepción de la presión (*monofilamento*) y percepción de la vibración (diapasón). Además, Sensibilidad profunda inconsciente (*reflejos rotulianos y aquíleos*).

**Exploración de la vasculopatía:** Palpación de los pulsos pedios (pedio y tibial posterior)

**Educación para la salud.** Fomentar:

- Uso de calzado adecuado: cómodo, flexible, sin costuras internas. Evitar zapatos de tacón y terminación en punta.
- Autoexploración diaria del pie: detectar ampollas, hemorragias, maceraciones o escoriaciones interdigitales
- Correcta higiene: Lavar los pies con agua y jabón junto un un buen aclarado y un exhaustivo secado, sobre todo entre los dedos. Evitar el agua excesivamente caliente. Y aplicar crema después del baño.

Estilo de vida( alimentación adaptada y ejercicio)

**Correcto control glucémico**

**Ayuda a dejar de fumar**

**Instruir en los signos de alarma:** hinchazón, enrojecimiento o ulceración, aunque sea indolora.



## CONCLUSION

Las revisiones regulares, y la intervención educativa por parte del profesional de enfermería Son la mejor herramienta para detectar y prevenir complicaciones y así lograr dar una atención integral.

## Bibliografía.

1. Colección de guías prácticas de heridas de pie diabético del Servicio Gallego de Salud. Sergas.es. Recuperado el 13 de septiembre de 2024, de <https://extranet.sergas.es/catpb/Docs/cas/Publicaciones/Docs/AtEspecializada/PDF-2510-es.pdf>
2. Pie diabético Documento de apoyo. Juntadeandalucia.es. Recuperado el 13 de septiembre de 2024, de [https://www.juntadeandalucia.es/sites/default/files/inline-files/2023/12/DA\\_PieDiabetico\\_FINAL.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/sites/default/files/inline-files/2023/12/DA_PieDiabetico_FINAL.pdf)
3. Abordaje del pie diabético Estrategia de Diabetes del Sistema Nacional de Salud. Semg.es. Recuperado el 13 de septiembre de 2024, de [https://www.sem.g.es/images/2022/Documentos/Abordaje\\_del\\_pie\\_diabetico.pdf](https://www.sem.g.es/images/2022/Documentos/Abordaje_del_pie_diabetico.pdf)