

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA FLEBITIS EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO



Larrad García A, Barrera Vázquez M, Blasco Polo L

INTRODUCCIÓN

La flebitis es una inflamación venosa común en pacientes pediátricos, causada por catéteres intravenosos. La prevención y un tratamiento eficaz son esenciales para reducir su impacto y evitar complicaciones. Esta revisión bibliográfica se centra en las mejores prácticas preventivas y terapéuticas, basándose en estudios recientes y el Programa Flebitis Zero de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

OBJETIVOS

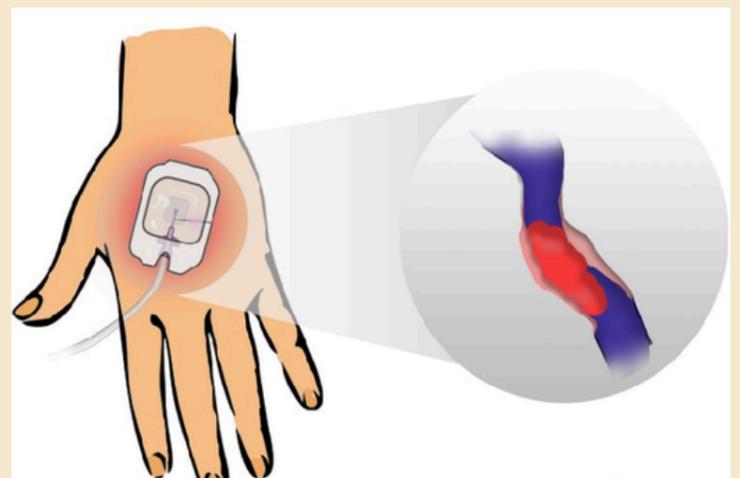
- Evaluar los factores de riesgo de la flebitis en pacientes pediátricos.
- Analizar las estrategias de prevención más efectivas.
- Examinar los tratamientos tópicos disponibles para reducir la inflamación y los síntomas.

METODOLOGIA

Se realizó una búsqueda de artículos en diversas bases de datos sobre el proyecto Flebitis Zero, que ofrece medidas preventivas basadas en evidencia científica. Se incluyeron publicaciones en inglés y español de los últimos 5 años, utilizando palabras clave como “flebitis”, “pediatría”, “tratamiento” y “prevención”.

RESULTADOS

La duración del catéter y el tipo de material son factores cruciales en el desarrollo de la flebitis, cuya incidencia en pediatría varía entre 25.3% y 54%, dependiendo del manejo clínico. El Programa Flebitis Zero ha implementado con éxito medidas preventivas como monitoreo continuo, reemplazo temprano del catéter y formación del personal, reduciendo significativamente los casos de flebitis. Además, tratamientos tópicos como glicerina, compresas frías y calientes, extracto de manzanilla y aceite de sésamo han demostrado ser seguros y efectivos para aliviar los síntomas de la flebitis.



CONCLUSIONES

La flebitis en pediatría se puede prevenir con buenas prácticas clínicas, tratamientos tópicos efectivos y el Programa Flebitis Zero. La aplicación de protocolos basados en evidencia y la formación adecuada del personal de salud son clave para mejorar los resultados clínicos en pacientes pediátricos.

BIBLIOGRAFIA

- Campiño-Valderrama S, Yaquibe-Murcia JF, Aristizábal-Cardona SM, Henao-Lasso E, Ramírez-Botero M, Vinasco-Rodríguez A. Incidencia de flebitis en pacientes pediátricos con catéter periférico en una institución de Manizales. Univ. Salud 2022 Aug
- Guanche-Sicilia A, Sánchez-Gómez MB, Castro-Peraza ME, Rodríguez-Gómez JÁ, Gómez-Salgado J, Duarte Clímets G. Prevention and Treatment of Phlebitis Secondary to the Insertion of a Peripheral Venous Catheter. 2021 Proyecto Flebitis Zero, AEMPS.
- Imagen: Campus Vygon.