

PRESCRIPCIÓN ENFERMERA: ANALIZANDO NUESTRA ÁREA.

ORTIZ GODOY, ÁNGELA. CRUZ MORENO, MARÍA. GALLARDO MENA, EMILIA.
ÁREA DE SALUD LLERENA-ZAFRA. SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD.



PALABRAS CLAVE:

prescripciones de medicamentos
enfermería
medicamentos por prescripción
prescripción electrónica

INTRODUCCIÓN:

El Real Decreto 954/2015, de 23 de octubre de 2020, se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros o enfermeras.

Posteriormente se han publicado 9 guías:

- Heridas
- Quemaduras
- Hipertensión y diabetes mellitus tipo 1 y 2
- Ostomías
- Anticoagulación oral
- Fiebre
- Anestésicos locales
- Deshabitación tabáquica
- Infección de tracto urinario inferior no complicada en mujeres adultas.

OBJETIVO: Conocer el nivel de implementación de la prescripción enfermera en nuestra área de salud, y el uso de las guías por parte del personal de enfermería.

MÉTODO

Estudio descriptivo longitudinal (60 días) realizado a todo el personal de enfermería de un área de salud, con 25 ítems que valoran el uso, conocimiento y aplicación de la prescripción enfermera y sus guías.

RESULTADOS:

Los resultados obtenidos fueron los siguientes:

- 83% sexo femenino / 17% sexo masculino
- 38.3% (50-65 años) 21.3% (40-50 años) 17% (30-40 años) 23.4% (<30 años)
- 75% de participación
- 54.2 % (personal estatutario fijo) 34.1% (personal estatutario temporal y sustituto) 11.7% (residentes Eir enfermería familiar y comunitaria).
- 51.2 % (atención especializada) 48.8 % (atención primaria, atención continuada, unidades de apoyo y eir)
- 51.1 % recibió formación sobre prescripción enfermera frente al 48.9% que contestó que no.
- 75.6% conoce las guías publicadas de los diferentes grupos de medicamentos.
- 38% (realiza prescripciones a diario) 45 % (de 0 a 1 vez por semana) 17 % (no ha prescrito nunca)
- 80% de las prescripciones se realizan en el contexto de cuidados aplicados a la curación de heridas, siendo los apósitos los productos más prescritos, en concreto los apósitos de espuma tipo foam, seguidos por los hidrocoloides.
- El fármaco más prescrito es el paracetamol.
- A nivel tópico lo más prescrito es la pomada mupirocina en formato 30 gr.
- 100% consideran útil la prescripción enfermera y están interesados en aumentar su formación.

DISCUSIÓN:

Existen un amplio rango de profesionales interesados en la prescripción enfermera, utilizando los recursos disponibles actualmente. Los conocimientos sobre prescripción están actualizados, conocen todas las guías publicadas en su mayoría. De algunas de las guías el número de prescripciones es muy bajo (ostomías y deshabitación tabáquica), debido sobre todo al puesto de trabajo en el que desarrollan su actividad profesional. Las prescripciones relacionadas con heridas y úlceras destacan sobre las demás, aumentando la independencia de enfermería en este campo, siendo los apósitos y las cremas/pomadas para aplicación tópica los más destacados.

BIBLIOGRAFÍA:

- de Sanidad M, núm. SS e. I. De 23 de D. Real Decreto 954/2015, de 23 de octubre, por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros [Internet]. Boe.es Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/pdf/2015/BOE-A-2015-14028-consolidado.pdf>
- Del estado AEBO. Resolución de 20 de octubre de 2020, de la Dirección General de Salud Pública, por la que se valida la "Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os de: Heridas" [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2020-13190>
- Del estado AEBO. Resolución de 30 de junio de 2022, de la Dirección General de Salud Pública, por la que se validan las Guías para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os de: Hipertensión, y la de: Diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2 [Internet]. 2022 may. Disponible en: https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-11127