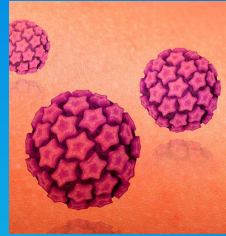


# VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO Y LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN.

Autor: Tania Velázquez González  
Coautor: María Soledad Vidal González

## 1 INTRODUCCIÓN

El virus del papiloma humano (VPH) es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes, con más de 200 tipos. Algunos pueden causar verrugas genitales y otros están relacionados con varios tipos de cáncer, como el cervical. Aunque muchas infecciones son asintomáticas y se resuelven solas, la prevención es fundamental para evitar complicaciones graves.



## 2 OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es identificar las estrategias de prevención que se pueden aplicar frente al VPH y fomentar la vacunación en grupos de edad recomendados para prevenir la infección y sus consecuencias.

## 3 METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica usando las siguientes palabras claves “virus del papiloma humano”, “vacuna” y “prevención” a través de distintas bases de datos y páginas web oficiales. Se incluyeron aquellos artículos publicados en los últimos 5 años en español e inglés y que estuviesen accesibles a texto completo. Finalmente fueron seleccionados un total de 43 documentos, entre ellos artículos de revistas, libros científicos y estudios originales, entre otros.

## 4 RESULTADOS

La prevención del VPH es crucial, no sólo para reducir el riesgo de cáncer, sino también para promover la salud sexual en general. Las medidas de prevención incluyen la vacunación, el uso de métodos de barrera como los preservativos y la realización de pruebas de detección regular.

### Prevención primaria: Vacunación.

Se recomienda generalmente para preadolescentes y adolescentes, entre 11 y 12 años, con 2 dosis (0-6 meses). A partir de los 15 años, se recomienda 3 dosis (0,2 y 6 meses).

### Prevención secundaria: Cribado.

1. Citología cervical: se realiza entre los 25-34 años cada 3 años.
2. Colposcopia: examen del cuello uterino bajo microscopio.
3. Histopatología.



## 5 CONCLUSIONES

El VPH es una infección común que puede causar serias complicaciones. La vacunación es una estrategia clave de prevención primaria, mientras que la detección temprana y el tratamiento de lesiones precoces constituyen la prevención secundaria.

Fomentar la educación y la concienciación sobre el VPH es esencial para empoderar a las personas a cuidar su salud sexual. Al adoptar prácticas seguras y realizar chequeos regulares, se puede reducir significativamente la transmisión del virus y sus consecuencias, esto requiere un esfuerzo conjunto de individuos, comunidades y sistemas de salud.

## 6 BIBLIOGRAFÍA

1. Zavala, A. M., Morales-Pinargote, M. M., & Quimiz-Lino, M. B. (2022). Virus del papiloma humano: una actualización al diagnóstico y la prevención. *Dominio de las Ciencias*, 8(2), 402-419. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2652>
2. León, M. F. C., Astudillo, A. M. V., Martínez, C. D. V., Moreira, F. N. B., Andino, G. E. Y., Loyola, M. L. A., ... & Jaramillo, P. A. V. (2023). Cáncer de Cérvix y virus del papiloma humano. Diagnóstico y prevención. *Medicinas UTA*, 7(2), 2-8. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/medi/article/view/1986>
3. MORALES PINARGOTE, M. E. L. I. S. S. A., LINO, Q., & BELEN, M. (2022). *Virus del papiloma humano: Una actualización al diagnóstico y la prevención* (Bachelor's thesis, Jijipajapa. UNESUM). Disponible en: <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/3785>