

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE LA FÍSTULA ARTERIOVENOSA PARA HEMODIÁLISIS

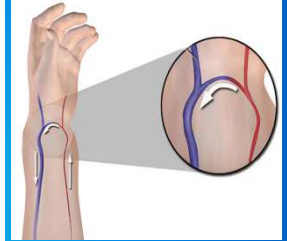
Autor: María Soledad Vidal González

Coautor: Tania Velázquez González

1

INTRODUCCIÓN

La fistula arteriovenosa es un procedimiento quirúrgico en el que se crea una conexión directa entre una arteria y una vena en el paciente. Esta conexión permite que la vena se vuelva más resistente y pueda utilizarse para la hemodiálisis. Se considera el mejor acceso venoso debido a su flujo sanguíneo adecuado, facilidad de acceso, resistencia a las punciones y menor riesgo de complicaciones.



2

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es conocer los cuidados enfermeros en hemodiálisis y educar y empoderar a los pacientes con fístula arteriovenosa para la realización de los cuidados generales de la misma.

3

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica usando las siguientes palabras claves "hemodiálisis", "fístula arteriovenosa", "acceso vascular" a través de distintas bases de datos. Se incluyeron aquellos documentos con fechas comprendidas durante el periodo 2016 – 2024, en español e inglés y que estuviesen accesibles a texto completo. Finalmente fueron seleccionados un total de 48 documentos, entre ellos artículos de revistas, páginas webs de instituciones oficiales, entre otros.

4

RESULTADOS

La fístula arteriovenosa es un acceso vascular importante en pacientes con IRC. Es importante que el personal de enfermería conozca y eduque sobre los cuidados de la misma. Además, es importante que el paciente esté bien informado sobre los cuidados generales de su fístula para el mantenimiento de la misma.

Cuidados generales

- Evitar golpes y rozaduras
- No cargar peso
- No medir TA ni extraer sangre en dicho brazo
- Realiza ejercicios para el desarrollo de la fístula
- Comunicar al personal sanitario sobre cualquier cambio en la misma.

Cuidados en hemodiálisis

- Observar presencia de thrill y latido continuo
- Técnica de punción aséptica
- Flujos sanguíneos de 200 ml/min e ir incrementándolo
- Realizar correcta hemostasia tras retirada de aguja
- Educación al paciente sobre cuidados de fístula en domicilio.



5

CONCLUSIONES

La actualización constante de los conocimientos por parte del personal de enfermería es fundamental para garantizar un correcto funcionamiento y seguimiento de la fístula arteriovenosa en los pacientes que requieren hemodiálisis. Además, la educación del paciente desempeña un papel crucial en la promoción de una buena calidad de cuidados, ya que empodera al paciente para que pueda participar activamente en el autocuidado de su fístula y en el manejo de su enfermedad renal crónica. La colaboración entre el personal de enfermería y el paciente es esencial para lograr óptimos resultados en el tratamiento con hemodiálisis y mantener la salud vascular a largo plazo.

6

BIBLIOGRAFÍA

1. López Fort Estefanía, P. S. (2016). Cuidado de enfermería en la fístula arteriovenosa interna nativa para hemodiálisis. *Enfermería Integral*, 112: 23 – 26. Diponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6125037>
2. Espinoza-Sánchez, I., Peña-León, B. d., Luna-Pérez, D., Lezana-Fernández, M. A., & Meneses-González, F. (2021). Manejo de enfermería en complicaciones de fístula arteriovenosa para hemodiálisis. *Conamed*, 26 (1). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99128>
3. Garrido Villar, Estefanía. (2017). Cuidados de enfermería en la maduración y supervivencia de la fístula arteriovenosa. Universidad de Valladolid (Uva doc). Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/28589>