

# CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS.

Sanmarcelino Garcia, M. Zambrano Romero, G. Pegalajar Moral, M.

## INTRODUCCIÓN

Los Trastornos de Consumo de Sustancias (TCS) son un problema de salud a nivel mundial por el impacto y repercusión tanto a nivel individual como familiar y social. Los enfermer@s, debemos abordar los TCS como un problema de vulnerabilidad junto a determinantes sociales como la interacción de paciente con el entorno y dejar atrás la idea del consumo como un problema moral.

## OBJETIVO

Valorar la importancia de las diferentes intervenciones enfermeras no farmacológicas para incrementar la abstinencia en pacientes con Trastornos por Consumo de Sustancias.

## MÉTODO



Revisión bibliográfica analizando la evidencia científica de los últimos años, dirigida a pacientes con trastorno por consumo de sustancias. Se usó el Descriptor: Consumidores de drogas y operadores booleanos como OR y AND. Palabras clave: Trastornos relacionados con sustancias y Enfermería. Bases de datos consultadas: Elsevier, Scielo y Pubmed, así como Revistas Académicas y Páginas web como la del Instituto Nacional de Estadística (INE).

## DISCUSIÓN / RESULTADOS

Las diferentes intervenciones enfermeras no farmacológicas para incrementar la abstinencia en pacientes con Trastornos por Consumo de Sustancias, como se puede ver están directamente relacionadas con la relación profesional - paciente y las emociones de este. Siendo las intervenciones personalizadas y combinadas con otras entre sí las más efectivas, favoreciendo al aumento de los periodos de abstinencia.

Actividades como el seguimiento virtual, técnica de relajación o Educación para la Salud, pueden ser desarrolladas por profesionales de una forma continua y gestionado de forma independiente por el profesional, mientras que actividades como las relacionadas con la salud mental y actividad física pueden ser llevadas a cabo de la mano de otros profesionales, de una manera interdependiente con otros profesionales

### Intervenciones Enfermeras (NIC)

Reorientar al paciente a la realidad
Ayudar con las actividades de la vida diaria
Ofrecer asistencia de apoyo
Facilitar el apoyo de la familia y los allegados
Animar a los pacientes a participar en apoyo de seguimiento

## CONCLUSIONES



Tras consultar la bibliografía cabe destacar que se necesitan mayor número de estudios con seguimiento a largo plazo sobre este tema, para ver de una forma más detallada su efectividad, a pesar de tener resultados con grandes expectativas en un futuro.

## BIBLIOGRAFÍA

Lucas-Guerra, C., González-Ordi, H., & del-Gallego-Lastra, R. (2024). Intervenciones enfermeras para pacientes con trastorno por consumo de sustancias: una revisión sistemática. *Enfermería Clínica*, 34. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2024.03.006>

Pereira, J. C. da C., Cardoso, C. de R. D., Gaspar, Y. E., & Leite, R. V. (2024). Motivações para a abstinência relatadas por mulheres: uma análise fenomenológica a partir de Edith Stein. *SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição Em Português)*, 20. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2024.211980>