

# CUIDADO DE LA PIEL PERILESIONAL Y BORDES EN HERIDAS CRÓNICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA



Sánchez Parra, Álvaro; Márquez Clemente, Sara

## 1. INTRODUCCIÓN

Al abordar las heridas crónicas los bordes y la piel perilesional guardan un papel fundamental en la reparación de tejidos, por tanto deben ser tratados con los productos adecuados. Dado que se dispone de un amplio catálogo de materiales en Atención Primaria, esta revisión pretende exponer qué producto es más adecuado para tratar la piel perilesional según la evidencia científica.

### OBJETIVOS

- Describir indicaciones cremas con zinc, AGHO y cremas hidratantes.
- Describir el método más adecuado para el cuidado de los bordes de las heridas según la evidencia científica.

## 2. METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos CINAHL y Dialnet. Descriptores: "enfermería", "ácidos grasos hiperoxigenados", "heridas y lesiones", cremas barrera. Criterios de inclusión: español, antigüedad  $\leq 5$  años, relacionados con tratamiento y/o prevención de heridas. Se seleccionaron 2 artículos. Además, se consultaron guías de práctica clínica de GNEAUPP.

## 3. RESULTADOS

Las cremas hidratantes recomendadas son las emolientes, por suavizar, ablandar y aumentar el grado de humedad de la dermis. Aplicándose al menos una vez al día en piel sana.

Los AGHO están indicados para la prevención de UPP o tratamiento de las grado I, porque mejoran la elasticidad de la piel, y protegen de la fricción y la deshidratación cutánea. No hay evidencia suficiente que sostenga su uso para tratar/proteger la piel perilesional de una herida o sus bordes.

Según la evidencia científica el producto de elección deberían las ser las cremas barrera con óxido de zinc. Debido a sus propiedades astringentes, descongestivas y por proteger la piel frente a la maceración y la excoiación

## 4. CONCLUSIONES

- Las cremas barrera con óxido de zinc son el producto más adecuado para proteger los bordes y la piel perilesional en las heridas crónicas.
- No hay evidencia suficiente que justifique el uso de AGHO para ello.
- Las cremas emolientes están indicadas mantener la piel sana hidratada.

## 5. BIBLIOGRAFÍA

