

### Rol de la matrona en salud comunitaria: liderando una nueva era de promoción y cuidados

González García Rocío

Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología

#### INTRODUCCIÓN

El papel de las matronas en la comunidad a menudo no recibe el **reconocimiento** adecuado por parte del sistema de salud ni de las propias matronas, quienes pueden encontrar difícil integrar su rol en la salud pública con su actividad asistencial.

Sin embargo, las matronas tienen una oportunidad única para actuar en la **promoción de la salud de la comunidad** a través de su cuidado continuo durante todo el proceso de salud de la mujer en todas las etapas de su vida. Su función es esencial para **mejorar** los resultados de **salud** y el **bienestar general**, ya que cada aspecto de su atención puede influir en la salud de la sociedad.

Es esencial que las matronas reconozcan y asuman plenamente su rol en la salud pública para **maximizar** su impacto en el **bienestar** de las comunidades.

#### OBJETIVOS

- Evaluar la integración del **rol de la matrona en la salud pública**.
- Investigar el **impacto** de la atención de las matronas en la salud comunitaria.
- Analizar los **desafíos** y barreras en el reconocimiento del papel de las matronas en la salud comunitaria.



#### METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda en PubMed de artículos publicados entre 2011 y 2024 en inglés o español, para encontrar literatura actualizada sobre el rol de las matronas en salud comunitaria. La búsqueda se centró en estudios que abordan la integración del rol de las matronas en la salud pública, su impacto en la salud de la comunidad y los desafíos en el reconocimiento de su papel.

#### RESULTADOS

El papel de las matronas en la salud pública es **crucial** y se extiende más allá de la atención clínica directa. Las matronas están involucradas en la **movilización comunitaria y la defensa de la implementación efectiva de servicios de salud en la comunidad**. Esto incluye organizar actividades educativas, liderar campañas de vacunación y **defender mejoras** en los servicios de **salud materno-infantil**.

Además, el rol de las matronas ha evolucionado para incluir el **apoyo a la familia** como una institución clave para la salud materno-infantil. Esto implica ofrecer **educación para la salud** sobre la crianza, abordar dinámicas familiares y proporcionar **recursos** para fortalecer el entorno familiar.

Las matronas tienen un fuerte compromiso moral con los **cuidados de la comunidad**, aunque este compromiso a veces se ve limitado por la falta de formación formal en determinantes socioculturales de la salud. Para mejorar la efectividad en estos contextos, es necesario proporcionar una formación adecuada y **apoyo por parte de las instituciones**.

#### CONCLUSIONES

- Las **matronas** son fundamentales en la salud pública, no solo brindando atención clínica, sino también participando en la **promoción de la salud comunitaria y la defensa de servicios de salud**.
- Su labor en la comunidad y en los servicios materno-infantiles son cruciales para la salud comunitaria.
- La falta de **formación** puede reducir su efectividad, por lo que es esencial que reciban la capacitación y el apoyo necesarios para maximizar su impacto.

#### BIBLIOGRAFIA

Gomez E. Advancing the public health role of midwives and maternity support workers. *Pract Midwife*. junio de 2016;19(6):8-11.

Biro MA. What has public health got to do with midwifery? Midwives' role in securing better health outcomes for mothers and babies. *Women and Birth*. 1 de marzo de 2011;24(1):17-23.

*Mobilising Communities Prior to Healthcare Interventions: Reflections on the Role of Public Health Midwives Working With Vulnerable Communities of Sri Lanka - Samitha Udayanga, Lahiru Suresh De Zoysa, Aravinda Bellanthudawa, 2024 [Internet]. [citado 31 de agosto de 2024].*