

PROS Y CONTRAS DEL BABY-LED WEANING

MORÁN CARRERA, ANDREA. andreamc.14697@gmail.com
Enfermera en el Hospital Virgen de la Concha, Zamora.

INTRODUCCIÓN

El Baby- Led Weaning (BLW) o destete guiado por el bebé, es un novedoso método que consiste en la introducción de alimentación complementaria al lactante (a partir de los 6 meses, recomendado por la OMS) con alimentos sólidos y no con alimentos triturados como tradicionalmente se ha recomendado. Los padres son los que escogen qué alimentos dar a su bebé y él es el que coge esas piezas y comienza con su propio proceso de alimentación.

OBJETIVOS

Conocer el método Baby- Led Weaning desde una vista enfermera y saber beneficios e inconvenientes para poder realizar una educación para la salud basada en la evidencia científica.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica durante Agosto del 2024 en: Cochrane, Pubmed y Scielo utilizando palabras clave: destete, alimentación complementaria, Baby Led Weaning con los criterios de inclusión: inglés o español completo y dirigidos a una población de lactantes hasta 2 años.

RESULTADOS

BENEFICIOS

- Favorece el desarrollo psicomotor del bebé, mejorando la motricidad fina y la relación ojo-mano- boca.
- Estimula la alimentación perceptiva, comerá según su apetito, apetencia, colores y texturas nuevas colaborando con una alimentación variada y saludable (depende de la dieta familiar).
- Favorece el mantenimiento de la lactancia materna.
- Y con todo ello, se conseguirá una mayor satisfacción en la unidad familiar y mayor independencia del bebé en su alimentación.

INCONVENIENTES

- Al comer el bebé con sus propias manos alimentos sólidos es más predisponente al riesgo de atragantamiento. Por ello en este método se necesita mayor supervisión del adulto.
- Si el bebé todavía no se ha desarrollado psicomotrizmente no podrá llevar a cabo este método ya que implica que el bebé se mantenga sentado, haya desarrollado agarre en pinza...
- Formación previa básica en la unidad familiar.

CONCLUSIONES

El personal de enfermería en las unidad de pediatría debe estar formado en el BLW ya que es la primera barrera de detección de una posible malnutrición del bebé por falta o exceso de nutrientes. Además son los principales responsables de hacer una buena educación para la salud a los padres sobre este método para que puedan realizar una adecuada y equilibrada alimentación a su bebé y también de dar pautas de primeros auxilios por si llegara a ocurrir un posible atragantamiento.

- Kumar G. Baby-led weaning did not significantly impact body mass index when compared with traditional spoon-feeding. Arch Dis Child Educ Pract Ed 2018;103(4):222.
- Vissers KM, Feskens EJM, van Goudoever JB, Janse AJ. The timing of initiating complementary feeding in preterm infants and its effect on overweight: a systematic review. Ann Nutr Metab. 2018;72(4):307-15.
- Smith HA, Becker GE. Early additional food and fluids for healthy breastfed full-term infants. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Aug 30;(8):CD006462.