

CUIDADOS ENFERMEROS DE UN HEMATOMA SUBCUTÁNEO EN ATENCIÓN PRIMARIA. TÉCNICA ROVIRALTA

Márquez Clemente, Sara; Sánchez Garrido, Gonzalo; Sánchez Parra, Álvaro

1

INTRODUCCIÓN

Los hematomas subcutáneos son frecuentes en ancianos por los cambios fisiológicos en su sistema. Se producen por la rotura de vasos sanguíneos aumentando la presión conllevando una isquemia alrededor. En 2008 Santiago Roviralta propuso una forma de abordar los hematomas, "Técnica Roviralta".

2

OBJETIVOS

Los objetivos planteados son:

- Valorar la efectividad de dicha técnica para el cuidado de hematomas subcutáneos.
- Identificar cómo llevar a cabo la técnica según la última evidencia científica disponible.

3

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos:

- Dialnet.
- Google Académico.
- PubMed.

Tras la selección, incluimos 4 artículos recientes.

4

RESULTADOS

La técnica consiste en realizar una incisión para la posterior evacuación del hematoma e irrigación de la cavidad con 4000 – 6000 UI de Heparina de Bajo Peso Molecular (HBPM). Con esto, se consigue la licuación de restos hemáticos, siendo a veces necesario dejar un drenaje para seguir realizando irrigaciones posteriores.

La HBPM al ser aplicada localmente no altera la coagulación sistémica. Además estimula los neutrófilos que degradan el hematoma y liberan factores de crecimiento, fomentando el proceso de cicatrización.

5

CONCLUSIONES

La técnica Roviralta es una alternativa adecuada ya que aumenta la calidad de vida del paciente, disminuye la carga asistencial y reduce el gasto en recursos materiales.

A pesar de que cada día son más los casos publicados, se necesitarían estudios con mayor rigor para poder generar evidencia, en cuanto a tiempos de cicatrización y comparación con otras técnicas.



XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



BIBLIOGRAFÍA

Imagen: Evolución hematoma con Técnica Roviralta. Fuente: García Montero A, Ojeda Bernal E, Bolívar Gilpérez E, Mena Cabezas F. Abordaje de un hematoma subcutáneo desde atención primaria: aplicación de técnica Roviralta en diferido. Hygia de Enfermería. 2023; 40(3): 106-109