

# USO DEL ÓXIDO NITROSO PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DURANTE EL PARTO.

AUTORES: Carretero Pérez M. Saiz Álvarez I.

## INTRODUCCIÓN.

El óxido nitroso es un gas que se usa comúnmente de forma eficaz para el alivio del dolor en el momento del parto. Conociendo sus contraindicaciones y efectos secundarios es un método de analgesia eficaz para el alivio del dolor del mismo.

## MÉTODO.

Revisión bibliográfica exhaustiva, con lectura minuciosa y crítica de los artículos disponibles.

Bases de datos: pubmed, Science Direct y Google académico.  
Páginas oficiales y sociedades científicas como SEDAR, AEPED, SEGO y el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España.

Palabras clave:  
Óxido nitroso, analgesia y parto.



## RESULTADOS.

- ▶ Hoy en día, la analgesia epidural sigue siendo el método dominante para el alivio del dolor de parto, pero el óxido nitroso está empezando a utilizarse debido a la eficacia del mismo para reducir la intensidad del dolor, permitiendo el autocontrol de la mujer debido a su efecto ansiolítico.
- ▶ Una revisión Cochrane del 2012 afirma que el óxido nitroso en el parto es efectivo para disminuir la intensidad del dolor en el parto y proporcionar alivio de este. Los efectos secundarios más frecuentes son las náuseas y vómitos pero en contraposición NO aumenta el riesgo de partos instrumentales, cesáreas ni la pérdida de bienestar fetal.

## CONCLUSIONES.

Como alivio del dolor de parto nos encontramos, además de con la epidural con el óxido nitroso, siendo una opción eficaz y segura. Como personal sanitario debemos saber sus contraindicación y efectos secundarios y hacérselos saber a la mujer.

## BIBLIOGRAFÍA.

\*Seguridad y utilidad del óxido nitroso para la analgesia en el trabajo de parto – Anesthesia Patient Safety Foundation. 2021, octubre. <https://www.apsf.org/es/article/seguridad-y-utilidad-del-oxido-nitroso-para-la-analgesia-en-el-trabajo-de-parto/>

\*Analgesia del parto. Guía práctica de asistencia actualizada en octubre de 2010 (Guía práctica de asistencia avalada por la SEDAR-Sociedad Española de Anestesia y Reanimación) ProSEGO.