

USO DEL ÓXIDO NITROSO PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DURANTE EL PARTO.

AUTORES: Carretero Pérez M. Saiz Álvarez I.

INTRODUCCIÓN.

El óxido nitroso es un gas que se usa comúnmente de forma eficaz para el alivio del dolor en el momento del parto. Conociendo sus contraindicaciones y efectos secundarios es un método de analgesia eficaz para el alivio del dolor del mismo.

MÉTODO.

Revisión bibliográfica exhaustiva, con lectura minuciosa y crítica de los artículos disponibles.

Bases de datos: pubmed, Science Direct y Google académico. Páginas oficiales y sociedades científicas como SEDAR, AEPED; SEGO y el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España.

Palabras clave: Óxido nitroso, analgesia y parto.



RESULTADOS.

- ▶ Hoy en día, la analgesia epidural sigue siendo el método dominante para el alivio del dolor de parto, pero el óxido nitroso está empezando a utilizarse debido a la eficacia del mismo para reducir la intensidad del dolor, permitiendo el autocontrol de la mujer debido a su efecto ansiolítico.
- ▶ Una revisión Cochrane del 2012 afirma que el óxido nitroso en el parto es efectivo para disminuir la intensidad del dolor en el parto y proporcionar alivio de este. Los efectos secundarios más frecuentes son las náuseas y vómitos pero en contraposición NO aumenta el riesgo de partos instrumentales, cesáreas ni la pérdida de bienestar fetal.

CONCLUSIONES.

Como alivio del dolor de parto nos encontramos, además de con la epidural con el óxido nitroso, siendo una opción eficaz y segura. Como personal sanitario debemos saber sus contraindicación y efectos secundarios y hacérselos saber a la mujer.

BIBLIOGRAFÍA.

*Seguridad y utilidad del óxido nitroso para la analgesia en el trabajo de parto – Anesthesia Patient Safety Foundation. 2021, octubre. <https://www.apsf.org/es/article/seguridad-y-utilidad-del-oxido-nitroso-para-la-analgesia-en-el-trabajo-de-parto/>

*Analgesia del parto. Guía práctica de asistencia actualizada en octubre de 2010 (Guía práctica de asistencia avalada por la SEDAR-Sociedad Española de Anestesia y Reanimación) ProSEGO.