

ABORDAJE DEL TABAQUISMO DESDE LA SALUD COMUNITARIA

Ramos Roure, Francesc; López Albadalejo, Jéssica
Cap Serraparera, Cerdanyola

framosr.mn.ics@gencat.cat jlopez.ics@gencat.cat

Introducción

El tabaco es la principal causa de muerte y de enfermedad. En 2023, casi 63.000 personas murieron a consecuencia del tabaco. Por esta razón, la OMS declaró el día 31 de Mayo como Día Mundial Sin Tabaco.

Objetivo

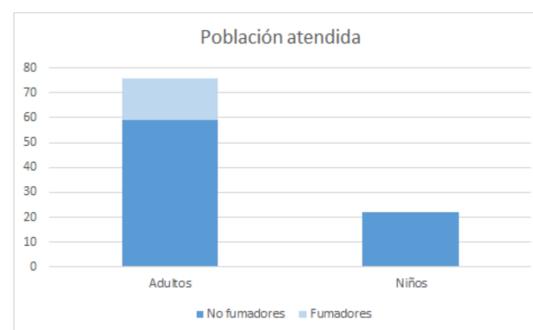
Sensibilizar sobre los peligros del tabaco, informar sobre recursos y activos para dejar de fumar y detectar a personas fumadoras interesadas en dejar de fumar.

Material y Método

Los CAPs de Cerdanyola organizamos una jornada multidisciplinar de salud comunitaria con profesionales de la salud, oficinas de farmacia, asociaciones cívicas, entidades municipales y Oncolliga. En mesas informativas, se realizaron test de Frageström, Richmond, cooximetría, encuestas y un concurso infantil de dibujo, así como consejo antitabaco y derivaciones a diferentes recursos. Para captar la atención, agentes de la comunidad hicieron espectáculos y exhibiciones.

Resultados

Se atendieron a 76 adultos y 22 niños durante la jornada. Se realizaron 17 test de Frageström, que identificaron a 10 personas con dependencia baja, 4 moderada, 3 dependencia alta. De los pacientes con gran dependencia, la mitad estaban en fase contemplativa. En el concurso de dibujo infantil, todos los niños mostraron una visión muy negativa del tabaco a través de los trabajos.



Discusión

Las personas no fumadoras mostraron gran interés por ayudar a sus familiares a abandonar el tabaco. Los niños mostraron estar concienciados de los efectos nocivos del tabaco. Las exhibiciones son un buen reclamo para que acudiera más gente a esta jornada. En conclusión, las actividades comunitarias multidisciplinarias son positivas para sensibilizar a la población general, acceder al público que no acude al CAP, así como para captar y derivar a personas fumadoras en fase de contemplación y preparación dispuestas a cesar el hábito tabáquico.

Bibliografía

- Terzi, H., Kitiş, Y., & Akin, B. (2023). Effectiveness of non-pharmacological community-based nursing interventions for smoking cessation in adults: A systematic review. *Public Health Nursing, 40*(1), 195-207.
- Gil-Girbau, M., Pons-Vigués, M., Rubio-Valera, M., Murrugarra, G., Masluk, B., Rodríguez-Martín, B., ... & Berenguera, A. (2021). Modelos teóricos de promoción de la salud en la práctica habitual en atención primaria de salud. *Gaceta sanitaria, 35*(1), 48-59.
- Martín, M. T. L., de Castro, F. L., Castro, A. V., Alarcón, C. F., de Quirós Lorenzana, R. B., Tásias, A. F., ... & Muñoz, P. M. (2005). Resultados de una intervención comunitaria en Educación para la Salud frente al consumo de tabaco, alcohol y otras drogas de abuso en adolescentes. *Revista Clínica de Medicina de Familia, 1*(1), 14-19.
- Papadakis, S., Anastasaki, M., Papadakaki, M., Antonopoulou, M., Chliveros, C., Daskalaki, C., ... & Lionis, C. (2020). 'Very brief advice' (VBA) on smoking in family practice: a qualitative evaluation of the tobacco user's perspective. *BMC family practice, 21*, 1-11.
- www.who.int/europe

Accede a más información en:

