

TRATAMIENTO DE LA MUCOSITIS CON MIEL EN CANCER DE CABEZA Y CUELLO CON RADIOTERAPIA

Torrente Fernández Anabel, Aranda Cano Cristina, Fernández Campos Vicente

INTRODUCCIÓN

El cáncer de cabeza y cuello, es el séptimo en España con mayor incidencia, su mortalidad ha disminuido pero ha aumentado el número de casos diagnosticados. El tratamiento se basa en tres pilares: radioterapia, quimioterapia y cirugía. A pesar de que la cirugía es el tratamiento más definitivo, siempre existe un previo tratamiento adyuvante o no a la quimioterapia que es la radioterapia. La radioterapia, lleva consigo muchos efectos adversos, como la inflamación de las mucosas (mucositis). La mucositis, puede dar lugar a un aumento de infecciones además de una disminución en el recambio celular. Esto, se traduce en el paciente en una pérdida de peso, ulceración, disminución de calidad de vida, dolor e incluso abandono del tratamiento oncológico. El tratamiento de la mucositis oral no está muy definido.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: revisión bibliográfica integradora.

Estrategia de búsqueda: se utilizó la base de datos Pubmed y biblioteca Cochrane. La búsqueda se llevó a cabo en septiembre de 2023. Se emplearon términos estandarizados MeSH y DeCS: Radiotherapy, Head and Neck, Neoplasms, Honey, Mucositis.

Criterios de inclusión: publicaciones escritas en inglés, español y francés, relacionadas con radioterapia/cáncer de cabeza y cuello.

Criterios de exclusión: pacientes oncológicos con tratamiento de quimioterapia o cirugía exclusivamente, pacientes no oncológicos o con otro tipo de cáncer, revisiones sistemáticas, metaanálisis.

OBJETIVO → Recoger información sobre el uso de la miel para el tratamiento de la mucositis en pacientes que han recibido tratamiento de radioterapia en cáncer de cabeza y/o cuello.

RESULTADOS

Referencia	NP (GC/GM)	Tipo de Miel	Placebo	Variables	RVM	Población	TO	Resultados
(Biswal et al., 2003)	40 (20/20)	Camellia sinensis	Nada	Glucemia CAM, Peso	RTOG	Malasia	RT	↓MO grado 3/4 p<0,00058 NCSE grado 1/2
(Motallebnejad et al., 2008)	40 (20/20)	MNP de Thymus/Astragale	SS	Glucosa HBD, CAM, Peso	OMAS	Irán	RT	↓MO(p=0.000)
(Khanal et al., 2010)	40 (20/20)	Miel de los Bosques de Ghats	Lidocaina	Edad y lugar carcinoma	RTOG	Nepal	RT	↓MO (p=0.000)
(Bardy et al., 2012)	127 (63/64)	Miel de Manuka activa	Sirope dorado	Peso, CAP, NAS	RTOG	Reino Unido	RT acelerada sola o con QT	NCSE (p=0,79)
(Hawley et al., 2014)	106 (52/54)	Miel Manuka	Gel placebo	HBD	RTOG, OMAS OMS	Canadá	RT y QT	NCSE
(Charalambous et al., 2018)	72 (36/36)	Miel de tomillo	Enjuague salino	Peso, salud global, HBD, CV	RTOG	Chipre	RT y/o QT y/o CG	↓MO(p <0,001) grado 3/4
(Jayalekshmi et al., 2016)	28 (14/14)	MNP	Agua corriente	*	RTOG	India	RT o con QT de cisplatino	↓MO en semana 4 (p <0.05), 5 y 6 (p <0,01)

GC: Grupo control; GM: Grupo con miel; SS: Solución salina MNP: Miel natural pura; ECA: Ensayo Clínico Aleatorizado; OMAS: Oral Mucositis Assessing Scale; RTOG: Radiation Therapy Oncology Group; OMWQ: Cuestionario Semanal de Mucositis Oral; MO: Mucositis Oral; RT: Radioterapia; QT: Quimioterapia; CG: CIRUGÍA CAM: Control antimicrobiano miel; CAP: Control antimicrobiano paciente HBD: Higiene bucodental; CV: Calidad de vida; RVM: Escala valoración de mucositis.; TO: Tratamiento oncológico. NP: Número de pacientes; NCSE: No cambio significativamente estadístico.; NAS: Necesidad de alimentación por sonda. * No tiene en cuenta otras variables.

CONCLUSIÓN

Parece ser que la miel ayuda a la disminución la mucositis además de mejorar el peso y la calidad de vida de los pacientes sin embargo, existe poca información al respecto y esta difiere según el tipo de miel.

Referencias bibliográficas: Charalambous, M., Raftopoulos, V., Paikousis, L., Katodritis, N., Lambrinou, E., Vomvas, D., Georgiou, M., & Charalambous, A. (2018). The effect of the use of thyme honey in minimizing radiation-induced oral mucositis in head and neck cancer patients: A randomized controlled trial. *European Journal of Oncology Nursing*, 34, 89-97. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2018.04.003>
 Guía clínica de mucositis en el paciente oncológico. (n.d.). Recuperado el 15 de noviembre de 2023 de <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/mucositis-paciente-oncologico/>
 Jiménez López, F. R., López, P. R., & Díaz Cortés, M. del M. (2017). *Cuidados de enfermería en situaciones complejas de salud*.