

SEGURIDAD DEL PACIENTE: NUEVAS ALTERNATIVAS EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE HERIDAS CRÓNICAS

Autores: Naiara Sánchez Díaz y Seila Rubio Fernández

PALABRAS CLAVE: Úlcera por presión, dolor, terapéutica y desbridamiento

INTRODUCCIÓN

La seguridad del paciente está relacionada con la prevención de lesiones. En el caso de que no sea efectiva, se puede producir la lesión. Las heridas crónicas se pueden clasificar en varias categorías, por lo que se deben valorar holísticamente para tratarlas de la manera más adecuada (higiene, desbridamiento y apósito). Actualmente las cifras de heridas crónicas están aumentando, por lo que debemos analizar y seleccionar aquellas prácticas clínicas más adecuadas para cada persona y lesión.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Conocer en profundidad las nuevas alternativas terapéuticas en relación con la prevención y tratamiento de las heridas crónicas con la finalidad de encontrar el mayor bienestar para el paciente

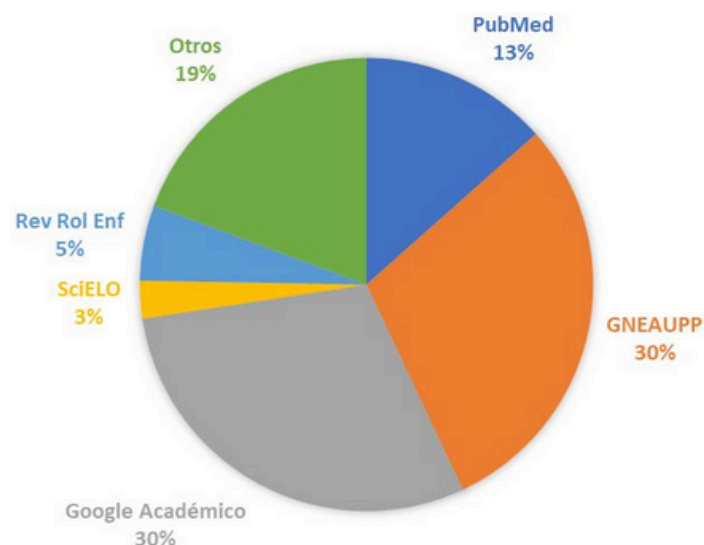
Objetivos específicos:

- Seleccionar todas las medidas preventivas adecuadas para no desarrollar las heridas crónicas
- Analizar las medidas de tratamiento de las heridas crónicas para su correcta utilización en cada paciente
- Conocer las nuevas terapias disponibles para el manejo adecuado de las heridas crónicas

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica formada por 37 documentos.

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Artículos seleccionados
PubMed	Chronic wound	2
	Support surfaces pressure ulcer	2
	L mesitran	1
Google Académico	Prevención, heridas crónicas	3
	Dolor, heridas crónicas	4
	Terapia con miel heridas	1
	Escalas valoración riesgo upp uci	2
	Escalas valoración riesgo upp	1
SciELO	Úlceras por presión, seguridad paciente	1



RESULTADOS

La seguridad del paciente tiene como objetivo desarrollar estrategias que reduzcan el daño innecesario a los pacientes y mejoren la seguridad dentro de la asistencia sanitaria, teniendo en cuenta una serie de factores como son la equidad y sostenibilidad del sistema.

Clasificación de úlceras por presión

Categoría 1
Eritema no blanqueante en piel intacta

Categoría 2
Pérdida parcial del grosor de la piel (flictena)

Categoría 3
Pérdida total del grosor de la piel

Categoría 4
Pérdida total del grosor de los tejidos (músculo o hueso visible)

La prevención es el mejor tratamiento

Evaluación de riesgos mediante escalas (escala de Braden)
Cuidados de la piel
Control de presión (cambios posturales y superficies de apoyo)
Estado nutricional y actividad
Formación y educación sanitaria



CURA DE HERIDAS

1. Limpieza
2. Desbridamiento (quirúrgico, cortante, enzimático, autolítico)
3. Apósitos (poliuretano, hidrocoloide, de fibras, de malla, desbridante, hidrogel, de plata, de carbón activado)

Fases de la cicatrización

1. Fase inflamatoria
2. Fase proliferativa
3. Reepitelización
4. Fase de maduración

La cicatrización se puede retrasar por complicaciones como la infección. Existe sospecha de infección cuando aumenta el exudado, el tamaño o profundidad, existe dolor, calor, mal olor o tejido necrótico.

Nuevas alternativas de tratamiento

Terapia larval	Plasma rico en plaquetas
Terapia de presión negativa	Apósitos de miel
Ultrasonidos	Triticum vulgare
Microcorriente y electroestimulación	Polydeoxyribonucleotido
Ozonoterapia	Sustitutos dérmicos

CONCLUSIONES

- La seguridad del paciente es un elemento clave de calidad asistencial.
- Existen diversas técnicas de prevención para que no se produzcan lesiones.
- El tratamiento para las heridas crónicas es amplio y eficaz, teniendo que valorar la herida previamente para utilizar el tratamiento más adecuado.

BIBLIOGRAFÍA

- Torra Bou, J. E., Verdú Soriano, J., Sarabia Lavin, R., Paras Bravo, P., Soldevilla Ágreda, J. J., & García Fernández, F. P. (2016). Las úlceras por presión como problema de seguridad del paciente. Gerokomos, 27(4), 161 – 167. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000400007
- Bowers, S., & Franco, E. (2020). Chronic Wounds: Evaluation and Management. American family physician, 101(3), 159–166. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32003952/>
- García Fernández, F. P., Soldevilla Ágreda, J. J., Pancorbo Hidalgo, P. L., Verdú Soriano, J., López Casanova, P., Rodríguez Palma, M., & Torra I Bou, J. E. (2021). Clasificación-categorización de las lesiones relacionadas con la dependencia. 44 GNEAUPP. <https://gneaupp.info/clasificacion-categorizacion-de-las-lesiones-relacionadas-con-la-dependencia-2/>