

MANEJO DEL DOLOR NEONATAL MEDIANTE MÉTODOS NO FARMACOLÓGICOS

Autores: Laura Martínez Soto; Daniel Quirós Romero; Cristina Fruto Ferrer

INTRODUCCIÓN

- El dolor en neonatos es real y tiene consecuencias negativas si no se maneja adecuadamente.
- Tradicionalmente, el manejo del dolor ha sido farmacológico, pero las estrategias no farmacológicas están ganando popularidad por su seguridad y efectividad.

OBJETIVOS

Revisar la evidencia científica más actualizada disponible, para conocer las medidas no farmacológicas en el control del dolor neonatal.

METODOLOGÍA

- Búsqueda en PubMed y Scopus.
- 13 estudios encontrados, 5 ensayos clínicos seleccionados.
- Filtros: neonatos, métodos no farmacológicos, artículos en inglés/español (2022-2024).

RESULTADOS

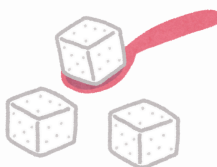
Método Canguro:
Disminuye el dolor, el llanto, la frecuencia cardíaca, y mejora la estabilidad fisiológica.



Lactancia Materna:
La más efectiva para reducir el dolor durante venopunción y procedimientos dolorosos.



Aromaterapia:
Lavandula stoechas más efectiva que Rosa damascena.



Sacarosa:
Efectiva para procedimientos breves (acción rápida, efecto corto).

CONCLUSIONES

- **Método Canguro y Lactancia Materna:** opciones de primera línea.
- **Sacarosa:** útil para procedimientos breves.
- **Aromaterapia:** buena alternativa complementaria.
- Todas ellas se presentan seguras y fáciles de implementar, por lo que deben adoptarse ampliamente en centros neonatales.

BIBLIOGRAFÍA

