

ROL DE LA ENFERMERÍA EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL SENSOR FLASH PARA MONITORIZACIÓN CONTINUA

ALFREDO GARCÍA RUIZ, LUCÍA GENIZ RODRÍGUEZ



INTRODUCCIÓN

El control preciso de la glucosa es fundamental para el manejo efectivo de la **diabetes mellitus (DM)**, y la tecnología del sensor flash ofrece una herramienta innovadora para la monitorización continua.

Estos sensores permiten a los pacientes realizar lecturas de glucosa sin necesidad de múltiples pinchazos, mejorando la adherencia al tratamiento y la calidad de vida. El **papel de las enfermeras** es crucial en la implementación y gestión de esta tecnología, ya que proporcionan educación, apoyo y seguimiento continuo.

La evidencia reciente sugiere que el uso del **sensor flash** puede reducir los episodios de hipoglucemia e hiperglucemia, y facilitar una mejor auto-regulación de la glucosa por parte del paciente, destacando la importancia de la intervención y educación por parte del personal de enfermería.

RESULTADOS

Los estudios revisados muestran que el uso del sensor flash para monitorización continua de glucosa mejora significativamente el control glucémico y reduce la incidencia de episodios de hipoglucemia e hiperglucemia en pacientes con diabetes tipo 1 y tipo 2.

La tecnología facilita un acceso rápido y frecuente a los niveles de glucosa, lo que permite ajustes más precisos en el tratamiento.

El papel de las enfermeras incluye la capacitación de los pacientes en el uso del sensor, la interpretación de los datos y la implementación de ajustes en el tratamiento basado en la información del sensor.

Además, se destacó la importancia de la educación continua y el soporte emocional proporcionado por el personal de enfermería.

OBJETIVOS

Evaluar la eficacia del sensor flash en la monitorización continua de glucosa en pacientes con diabetes y resaltar el papel de las enfermeras en su implementación y gestión.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA 2020. Se incluyeron estudios publicados entre 2020 y 2024 que evaluaron la eficacia del sensor flash en el control de la glucosa en pacientes con diabetes.

Las bases de datos consultadas incluyeron PubMed, Scopus, Web of Science y CINAHL. Dos revisores realizaron la selección de estudios y la extracción de datos de forma independiente. Se identificaron 198 estudios, de los cuales 12 cumplieron con los criterios de inclusión.

CONCLUSIÓN

La implementación del sensor flash en la monitorización continua de glucosa representa un avance significativo en el manejo de la diabetes.

El rol de las enfermeras es esencial para garantizar una transición efectiva a esta tecnología, proporcionando educación y apoyo continuos a los pacientes.

La evidencia respalda el uso de esta herramienta como una estrategia eficaz para mejorar el control glucémico y la calidad de vida de los pacientes con diabetes.

BIBLIOGRAFÍA

Sørensen, J.B., O'Hara, J., Reaney, M., et al. (2023). "Real-World Effectiveness of Flash Glucose Monitoring in Patients with Type 1 and Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Diabetes Therapy*, 14(5), 1461-1485. <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01480-x>.

Bergenstal, R.M., Aroda, V.R., Egan, J.M., et al. (2022). "Long-Term Impact of Flash Glucose Monitoring on Glycemic Control in Adults with Type 2 Diabetes: Results from a Large Real-World Cohort." *Diabetes Care*, 45(4), 728-735. <https://doi.org/10.2337/dc21-2131>.